



«Игры всякие важны, игры всякие нужны»

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей.

Отправляясь на отдых с детьми за город, на море, возьмите с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Предлагаю вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

Игры с мячом для детей

Мяч – одна из первых игрушек каждого ребенка. С его помощью можно организовать множество веселых занятий, и вот лишь несколько самых любимых детских игр.

- **«Съедобное-несъедобное»** В эту игру легко сыграть даже вдвоем. Ведущий произносит слово и бросает мяч игроку. Если он назвал что-то съедобное – «огурец», «компот», «пирог», игрок должен поймать мяч. Если названо несъедобное, мяч ловить не нужно. Задача усложняется, если игроков становится больше: все время надо быть начеку.
- **«Я знаю пять...»** Был ли двор, в котором дети не отбивали мяч о землю, как это делают баскетболисты, и не приговаривали при этом «Я знаю пять имен девочек: Аня – раз, Катя – два, Оля – три...»? Игрок обычно сам придумывает, пять наименований чего он назовет. Это могут быть названия цветов, предметов одежды, марок машин, мультфильмов и т. п.
- **«Десятка»** Для этой игры тоже понадобится глухая стена, об которую будет отбиваться мяч. Только каждый бросок выполняется по-разному, и нужно последовательно выполнить 10 заданий. Их можно придумать самостоятельно или воспользоваться примерным списком:
 - 1) просто отбить мяч о стену;
 - 2) отбить мяч снизу руками, сжатыми в кулаки;
 - 3) бросить мяч о стену и поймать, когда он отскочит от земли;

- 4) бросить мяч, обернуться вокруг себя и поймать мяч;
- 5) бросить мяч из-под левой ноги;
- 6) бросить мяч из-под правой ноги;
- 7) повернуться спиной к стене и бросить мяч между ног и т. д.

Первое задание выполняется 1 раз, второе – два раза, третье – три. Если игроков много, им разрешается мешать тому, кто бросает мяч: смешить, отвлекать, заговаривать. Игрок, допустивший ошибку в задании, передает мяч другому игроку, а когда ход снова доходит до него, начинает с того задания, в котором ошибся.

- **«Назови животное»** Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.
- **«Проскачи с мячом» (игра-эстафета)** Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.
- **«Вышибалы»** Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда». Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажетесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.



Желаю вам хорошего летнего отдыха!

Источник:

<https://kidpassage.com/publications/detskiye-igryi-na-ulitse>

Цюрпита Татьяна Александровна, инструктор по ФИЗО