



## ***Зачем ребёнку нужны занятия танцами?***

В дошкольном учреждении во время музыкальной деятельности дети занимаются музыкально – ритмическими движениями. Сюда входят различные упражнения под музыку, танцы и музыкальные игры. Зачем же это всё нужно?

Ещё в Древней Греции считали, что для развития личности необходимы не только занятия арифметикой и астрономией, но и музыкой и танцем. В XX веке Эмиль Жак Далькроз (швейцарский композитор и педагог) разработал систему музыкально – ритмического воспитания, которая считается одной из самых лучших методик музыкального образования в мире. Суть этой системы в том, что наряду с музыкой и танцами, человек учится познавать окружающий мир, осознавать себя в этом мире.

Действительно, многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учёбе, чем их сверстники, а также опережают их в общем развитии. ***Танец помогает:***

- формировать начальные математические и логические представления ребёнка, тренирует навыки ориентирования в пространстве;
- развивать речь;
- развить такие качества, как целеустремлённость, организованность и трудолюбие;
- формировать основные двигательные умения и способности;
- обобщать духовный мир, раскрывать ребёнка как личность;
- формировать атмосферу положительных эмоций, раскрепощать ребенка и делать его поведение естественным и красивым;
- решать психологические проблемы.

Даже самые замкнутые дети становятся более раскрепощёнными, открытыми, общительными и уверенными в себе.

***Танцуйте с удовольствием! Танцуйте вместе с детьми, творите, импровизируйте! И у вас всегда будет хорошее настроение!***

***Источники:***

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016>

*Музыкальный руководитель: Тохтуева Светлана Яковлевна*