

В помощь родителям будущего первоклассника



*Воспитатель
Кирилова Марина Анатольевна*

Ваш ребенок идет в первый класс, вы счастливы и горды. И вы, естественно, волнуетесь. Думаете о том, как сложится у него в дальнейшем школьная жизнь. И даже если он неплохо готов к школе: читает, считает, запоминает стихи, общается со сверстниками, пересказывает сказки и небольшие рассказы, вас все равно не покидает какое-то беспокойство.

А еще большее волнение испытывает ребенок, ведь он находится на перепутье между дошкольной и школьной жизнью.

Дети 6-7 лет реагируют на состояние неопределенности, нарушается устойчивость к стрессам, растет напряженность. И таким детям, конечно, нелегко. Поэтому так важно понять это состояние детей и помочь им быстрее привыкнуть к новой жизни.

Существует несколько этапов готовности ребёнка к школе:

- Мотивационная готовность
- Волевая готовность
- Интеллектуальная готовность
- Достаточный уровень развития зрительно-моторной координации.

Мотивационная готовность - это желание детей учиться. Большинство родителей почти сразу ответят, что их дети хотят в школу и, следовательно, мотивационная готовность у них есть. Однако это не совсем так. Прежде всего, желание пойти в школу и желание учиться существенно отличаются друг от друга. Важно рассказывать детям о том, что именно значит быть школьником, почему он становится более взрослым, поступив в школу, и какие обязанности он будет там выполнять.

Интеллектуальная готовность - это наличие у ребенка более высокого психологического развития, которое и обеспечивает внимание, память, мышления, дает ребенку возможность читать, считать, решать задачи «про себя», то есть во внутреннем плане.

Волевая готовность необходима для нормальной адаптации детей к школьным условиям. Ребёнок должен слышать и понимать, что говорит взрослый. При этом обязательно просить ребёнка повторить ваши слова,

чтобы убедиться в том, что он все услышал и правильно понял. Для тренировки волевой готовности хороши и графические диктанты, в которых дети рисуют в определенной последовательности геометрические фигуры под вашу диктовку или по заданному вами образцу.

Чтобы понять, насколько готов ребёнок к школе, важно знать какими качествами должен обладать ребенок.

Это:

внимание,

сосредоточенность 15-20 минут;

хорошая память;

сообразительность;

любопытность;

начальные навыки чтения, счета, письма;

физическая ловкость

организованность, аккуратность;

дружелюбие, умение общаться со сверстниками и взрослыми.

Немаловажное значение имеют навыки самообслуживания, уровень координации движения пальцев, кисти, всей руки, а также уровень зрительно-моторных координаций.