



10 правил как научить ребёнка слушаться

Психика ребёнка это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии.

От того, какие правила и требования вы установите, зависит ваше и вашего чада спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

1. Не отменяйте требования и распоряжения без крайней необходимости. Ребёнок должен знать, что не подлежит обсуждению – например: отправляться в положенное время вечером в постель или нет.
2. Просьбы и распоряжения должны быть сформулированы ясно и четко. Например, не “ Я не понимаю, почему так шумно?!”, а “ Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате 30- 40 минут, час”. Не стоит задавать риторические вопросы типа «Почему твоя одежда такая грязная?» или «Почему одежда разбросана?». Лучше сказать: «Сними грязную футболку и надень чистую. Убери обувь на место».
3. Приучайте детей сразу же выполнять порученное задание и слушаться с первого слова. Если вы пять раз повторите, например, “ Выключи телевизор!” или «Не ходи в грязной обуви по дому, обуй тапки» и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.
4. В присутствии детей у родителей не должно быть разногласий, если же произошла ссора, то восстановить мир и согласие необходимо также в присутствии детей. Он будет знать, что, если провинился перед мамой, папа также осудит такое поведение.
5. Не оставляйте без наказания непослушание, усиливая наказание при повторном непослушании.
6. Не изменяйте требований, разрешая сегодня то, что было запрещено вчера.
7. Не командуйте постоянно детьми и не давайте им слишком частых приказаний.
8. Давайте ребенку посильные задания (слишком легкие также плохи, как и слишком сложные).
9. Не позволять детям фамильярного к себе отношения (любовь, ласка и нежность должны сочетаться с уважением и почтением). Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи. Если отец неуважительно отзовется о маме, рано или поздно ребёнок повторит это.
10. Сами давайте положительный пример. Золотое правило: во всём дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребёнку. Необходимо, в первую очередь, найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребёнка послушанию.

Быть родителями – нелегкий труд, но это и ежедневная радость, это драгоценное время общения со своими детьми, которое, к сожалению, так быстро заканчивается, когда дети вырастают.

Всё в ваших руках!

Источник: 1. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2018/01/12/10-pravil-kak-nauchit-rebenka-slushatsya>

2. Педагогика взаимодействия. О.В.Москалюк, Л.В. Погонцева, Волгоград, 2010г.

Подготовила педагог-психолог Дернова Галина Дмитриевна