

## Агрессивный ребёнок



Нередко приходится слышать от огорченных родителей: «Такой хороший был мальчик, а сейчас – драчун! В детском саду только его и ругают!». К сожалению, нередко эти жалобы вполне обоснованы. Такие превращения встречаются довольно часто.

Вспышки ярости с элементами агрессивного поведения наблюдаются тогда, когда желание ребенка по какой-то причине не выполняется. Препятствие к выполнению обычно служит запрет или ограничения со стороны взрослого. Появляется реальная возможность возникновения конфликта между ребенком и взрослым.

Встречаются ситуации, когда агрессивность ребенка является частью *протеста против действий взрослых*, принуждающих его к чему-либо. Большое значение для появления агрессивности в дошкольном возрасте имеет *популярность ребенка* в группе сверстников. Не имея адекватных средств общения, ребенок кулаками стремится занять лидерское место.

Агрессивность может быть *следствием переживаний*, связанных с обидой, ущемленным самолюбием. Она возникает в психотравмирующей ситуации и направлена против тех, кто является причиной переживаний.

Если вы замечаете у своего ребенка проявления агрессивности, необходимо тщательно анализировать её причины, выявлять трудности, испытываемые ребенком, по возможности устранять их, а затем формировать недостающие умения, навыки, а также установки с другими людьми. Внимательность и терпение взрослых – обязательное условие успеха.



### *Принципы общения с агрессивными детьми*

- Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности;
- Дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию, сместите её на другие предметы;
- Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения, не допускайте при нем вспышек гнева;
- Пусть ваш ребенок в каждый момент времени чувствует, что вы любите, цените и принимаете его, не стесняйтесь лишний раз его приласкать и пожалеть. Пусть он видит, что он нужен и важен для вас.

*Воспитатель Суранова Ирина Петровна*

#### ***Используемая литература:***

Н.В. Ключева, Ю.В. Касаткина «Учим детей общению. Характер, коммуникабельность». - Ярославль, «Академия развития»,1997.