



Семейные традиции

Семейные традиции - это все то, чего люди придерживаются в кругу своей семьи, каких бы размеров она ни была. Если у вас заведено каждый день перед сном читать ребенку книги, а в воскресенье вы всей семьей выезжаете на природу, значит, вы храните и соблюдаете традиции вашей семьи. Они могут выражаться в обычаях, вещах, празднованиях памятных дат и во многом другом. Семейные традиции сближают всех близких родных, делают семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови. Семейные традиции и ритуалы позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада.

Вот несколько идей относительно семейных традиций:

1. Совместный досуг

Хорошим продолжением обеда будет совместный досуг, например, можно поиграть в какую-нибудь настольную игру. Или отправиться на природу и активно провести время на свежем воздухе.

2. Семейные праздники

Не бойтесь организовывать праздники у себя дома. Ведь только дома вы сможете поделиться с окружающими тем теплом и нежностью, которые живут в сердце каждого из нас, и научите

этому своих детей не словами, а делами быть приветливым, дружелюбным, гостеприимным и добрым к окружающим. Создавайте свои семейные традиции празднования детских праздников и бережно храните их!

3. Семейный альбом (фотохроника)

Одним из проявлений возрождения традиций стало то, что сегодня многие семьи стараются выяснить свою родословную историю, больше узнать о предках: кто они были, чем занимались. Часто составленное семейное древо вешают в комнате для всеобщего обозрения. Вернулась мода на портреты предков, родителей, детей, вывешенные на стенах квартиры. Обязательно следует дополнить семейную галерею фотографиями всей семьи и ребенка, где он один. Основная мысль семейной фотографии - сплоченность, отдельной - индивидуальность. Оба эти качества должны гармонично развиваться в малыше.

4. Зарубки роста

Время летит очень быстро. Не успеют родители оглянуться, как их сегодняшний малыш пойдет в институт. Чтобы наглядно показать малышу процесс его взросления, можно ежегодно отмечать зарубками рост ребенка. Прекрасно, если вы сохраните на память детские рисунки, поделки.

5. «Секретное» рукопожатие

Придумайте, как можно по-особому сложить пальцы или прихлопнуть ладонями. Это и будет вашим семейным рукопожатием, придающим уверенность в любой жизненной ситуации.

6. Совместные приемы пищи

Здорово, если есть возможность три раза в день собираться за вкусным столом, но редкие семьи могут себе это позволить. Стоит выбрать хотя бы один из приемов пищи, когда вся семья в сборе. Традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.

7. Чтение в семейном кругу

Сказка на ночь позволяет детям и взрослым сблизиться, понять мысли и чувства друг друга.

8. Коллекционирование

Хорошо, если в семье есть такая традиция. Коллекционирование помогает ребенку уметь видеть и ценить красивое, уважать труд других людей.

9. Культурно-познавательные мероприятия

Посещать музеи, выставки, спектакли и хорошее кино вместе с домочадцами.

10. Ценим, пока они рядом

Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.

Создавайте свои семейные традиции, не забывайте заводить новые и бережно храните их!

Воспитатель: Красильникова Ирина Геннадьевна

Источник:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2016/05/06/konsultatsiya-dlya-roditeley-semeynye-traditsii>