

«Я - сам» или «Кризис трех лет»



Младший возраст – важнейший период в развитии дошкольника, который характеризуется высокой интенсивностью физического и психологического развития. Это свидетельствует о том, что прежний тип взаимоотношения взрослого и ребёнка должен быть изменён в направлении предоставления дошкольнику большей самостоятельности и обогащения его деятельности новым содержанием. Характерное для младшего дошкольного возраста требование «Я сам» отражает у ребёнка новой потребности в самостоятельных действиях, а не фактический уровень возможностей.

Рекомендации родителям:

- Поддержать стремление к самостоятельности, а не погасить критикой неумелых действий ребёнка, не подорвать его веру в собственные силы.
- Необходимо помочь ребёнку заметить рост достижений, ощутить радость переживания успеха в деятельности «Я - молодец!».
- Нужно предоставить ребёнку максимум простора для проявления самостоятельности, к которой он так стремится. Родителям следует оберегать малыша только от ситуаций, непосредственно угрожающих его здоровью и безопасности.
- Родители должны слегка подчиниться ребёнку - не впадать в ярость, показывая свое бессилие, не пытаться криками и наказаниями добиться подчинения себе. Такие действия подавляют личность малыша, которая только начала проявлять себя.

От того, как взрослые будут вести себя с ребёнком во время кризиса, зависит, сохранит ли малыш активность, упорство в достижении цели, будет ли продолжать стремиться к самостоятельности. Или он сломается и станет безропотно послушным, безвольным, зависимым человеком с заниженной самооценкой. Если изменения в личности и сознании трёхлетнего малыша встречают понимание и поддержку взрослых, то вся негативная симптоматика его поведения, легко преодолевается и не омрачает взаимоотношений взрослых со своим малышом, если нет – кризис принимает вид тяжёло и остро текущего процесса.

Литература:

1. Детство Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования Санкт – Петербург Детство – пресс 2013 г.

2. **Интернет ресурсы:**

<https://womanadvice.ru/krizis-3-let-rekomendacii-roditelyam>

Воспитатели: Кирилова Марина Анатольевна, Астремская Марина Олеговна