

Собираюсь в детский сад или адаптация детей 2 – 3 лет.

Вот мы и подросли. Пора в детский сад. Это важное событие в жизни малыша. Когда малыш приходит в детский сад, он попадает в новые условия. Меняется режим, характер питания, температура помещения, воспитательные приемы, характер общения и т.п.

Все это, как правило, приводит к изменению поведения ребенка, нарушает его аппетит, сон, эмоциональное состояние. Иногда может повышаться температура без видимых причин.



У некоторых детей происходит потеря уже имеющихся навыков. Например, дома просился на горшок, а в детском саду отказывается. Не волнуйтесь и ни в коем случае не стыдите малыша, не ругайте. Пройдет неделя, другая, и все навыки восстановятся.

Родителям необходимо знать, что состояние эмоционального дискомфорта, переживаемое ребенком, может привести к снижению сопротивляемости организма. Вот почему некоторые дети в период адаптации могут болеть.

Родители вместе с детским учреждением должны приложить все усилия к тому, чтобы помочь малышу приспособиться к новым условиям с минимальными потерями в физическом и психическом здоровье. Не следует забывать, что дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей их нервной системы. На характер адаптации оказывает влияние и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в условиях его жизни.

Легче адаптироваться к дошкольному учреждению помогут малышу знакомые предметы из семейного окружения. В первые дни посещения детского сада желательно, чтобы ребенок брал с собой любимую игрушку, которая бы помогала ему эмоционально адаптироваться в мире чужих вещей.

Готовя ребенка к детскому саду, особо следует оценить его навыки и умения в самообслуживании. Научите его одеваться, умываться, пользоваться туалетом, самостоятельно есть.

Отсутствие навыков самообслуживания у ребенка – действительно фактор риска для его здоровья, который может привести к дискомфортному состоянию. Так как привычная потребность ребенка в своевременной помощи взрослого не будет удовлетворяться.

Продумайте до мельчайших деталей всю одежду ребенка: легко ли расстегиваются пуговицы, петельки; по возможности замените сложные застежки на более простые. Этим вы избавите своего малыша от лишних проблем в самообслуживании, от ненужных отрицательных переживаний в детском саду.

Если вы хотите, чтобы ваш малыш был спокоен, при расставании с ним, старайтесь не показывать своего волнения, беспокойства. Говорите, что его ждут дети, воспитатель (называйте её по имени отчеству), игрушки в группе. Постарайтесь не оставлять воспитателю плачущего ребенка. Обдумайте, с кем легче расстанется ребенок: с папой или с мамой. Возможно целесообразней будет первое время отводить этому члену семьи.

Родителям важно знать, что в период адаптации ребенок может быть капризным, раздражительным. Проявите к своему малышу максимум внимания, чуткости.

В добрый путь!

Рудометова М.Н., воспитатель группы раннего возраста №1

