



Добро пожаловать, малыш!

Детский сад – это новый период в жизни ребенка, первый опыт коллективного общения. Первый раз он уходит из дому на целый день. Для маленького человечка - это всегда не просто.

Адаптационный период - серьезное испытание для малышей. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние ребенка. Детский сад – это новое окружение, новая обстановка, новые люди. Поступление ребенка в дошкольное образовательное учреждение сопровождается изменением окружающей его среды, режима дня, характера питания, системы поведенческих реакций (динамического стереотипа) малыша, приводит к необходимости устанавливать социальные связи, адаптироваться к новым условиям жизни.

Адаптация к дошкольному учреждению - сложный период, как для детей, так и для взрослых: родителей, педагогов.

- ❖ Все, что надо **малышу** - это адаптироваться к новым условиям!
- ❖ Все, что требуется от **родителей** – это помочь ребенку привыкнуть к саду!
- ❖ **Воспитатели** дошкольного учреждения готовы помочь родителям в этот не простой период для семьи.

Литература:

1. Галигузова Л. Адаптация ребенка к детскому саду. // « Дошкольное воспитание» - 1988 - № 6

2. Журнал «Малышок», <http://www.parenting.ru>, <http://www.chelpsy.ru>

<http://www.mam2mam.ru/articles/children/article.php?ID=3023>

3. Интернет картинки

4. Роньжина психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к ДОУ. – М.: Книголюб, 2004.