

«Игры с детьми в летний период»



Летнее время – самое благоприятное для укрепления здоровья детей. Они особенно подвижны и жизнерадостны. Весь день они проводят на воздухе. Красота природы, тепло, чистый воздух, разнообразная пища – всё это оказывает благотворное влияние на детский организм. Купание, езда на велосипедах, игры с мячом, прыгалками занимают весь день, что приносит большую пользу здоровью ребёнка. Развивается вестибулярный аппарат, укрепляются мышцы. Развивается сила, равновесие, ловкость, выносливость, смелость. Создаётся бодрое, жизнерадостное настроение.

А чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребёнку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- ✚ Если вы решили заниматься со своим ребёнком, помните, что занятия должны быть короткими и лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и опыт ребёнка.
- ✚ Следует помнить, что, выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребёнком полученные впечатления.
- ✚ Всеми силами отвлекайте ребёнка от телевизора и компьютера, проводите свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах. Лето – это укрепление здоровья ребёнка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.
- ✚ Старайтесь соблюдать режим дня. Недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребёнок должен спать не менее 10 часов.
- ✚ Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребёнка.
- ✚ Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребёнком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс. Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и вашему ребёнку. Советуйтесь с ребёнком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание).

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребёнок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребёнка, оставаясь ребёнком». Для взрослого – «единственный способ стать снова ребёнком, оставаясь взрослым».

Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

Игры с мячом

Самая популярная игра с мячом – это футбол. Причем ворота можно сделать символические, из камней, палочек, или в качестве ворот использовать деревья. А на ворота поставить папу или маму.



«Назови животное»

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

«Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. При ошибке он меняется местами с ведущим.

Игры с водой и в воде.

Играть с водой нравится всем детям. Ребенок может переливать воду с одной емкости в другую, носить на пляже ведро воды и поливать загорающего папу. А потом можно собирать ракушки и камешки под водой. Ну и плаванье никто не отменял! Главное, запастись кругами и нарукавниками.

Игра с камешками.

Детки очень любят собирать камни. Наберите камней разного цвета и размера в ведро, высыпьте их в миску с водичкой и помойте. Когда вы помыли камешки, можно начинать с ними играть. Можно класть камни в ведро и переносить их в какое-то место, можно делать это с помощью лопатки или чашечки. Можно обложить камешками цветочную клумбу, или дерево. Можно нарисовать на земле палочкой какую-то фигуру, и по контуру выкладывать ее камнями. Обилие разнообразного природного материала способствует развитию творческого замысла в игре. Некоторые игры появляются неожиданно, как отклик на яркие новые впечатления. Это помогает взрослым узнать своего ребёнка, даёт большие возможности для индивидуального подхода к детям, для выявления интересов, склонностей ребёнка.

Используйте благоприятные летние дни!

Литература:

1. Детство Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования Санкт –Петербург Детство –пресс 2013 г.
2. Козак О.Н. «Большая книга игр для детей от 3 до 7 лет»- СПб.: Издательство «Союз», 2002.

Рудометова Марина Николаевна, воспитатель группы раннего возраста