



## Использование Су-Джок терапии для развития мелкой моторики детей дошкольного возраста

В последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Как помочь детям развить мелкую моторику? В этом мне помогает Су-Джок терапия. Упражнения с использованием Су-Джок обогащают знания ребенка о собственном теле, развивают тактильную чувствительность, мелкую моторику пальцев рук, а также способствуют общему укреплению организма ребенка.

Кроме того, они помогают организовать занятия интереснее и разнообразнее, создают благоприятный психофизиологический комфорт детям во время занятия. Вот некоторые упражнениями.

### Массаж шариком

\*\*\*

Шла большая  
(дети катают мячик ладонью по столу)  
И кусала всех от страха:  
Кусь, кусь, кусь, кусь  
(надавливают пальчиками на иголки)  
Никого я не боюсь.

\*\*\*

Я мячом круги катаю,  
Взад-вперед его гоняю,  
Им поглажу я ладошку,  
Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка.  
Каждым пальцем мяч прижму  
И другой рукой начну.

\*\*\*

На поляне, на лужайке  
(катить шарик между ладонями)  
Целый день скакали зайки.  
(прыгать по ладоням шариком)  
И катились по траве  
(катить вперед-назад)  
От хвоста и к голове.  
Долго зайцы так скакали  
(прыгать по (прыгать по ладоням шариком)  
Но напрыгавшись устали.  
(положить шарик на ладошку)  
Мимо змеи проползали (вести по ладошке)  
"С добрым утром"- им сказали  
Стала гладить и ласкать  
Всех зайчат зайчиха мать.  
(гладить каждый палец шариком)

### Сказка «Ёжик»

Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножек  
По ладошки бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.  
(шарик между ладошками)  
Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.  
Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да.  
(движения по пальцам)  
Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь!  
(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).



## Массаж колечком

Сделаем ему массаж.  
Посильнее разотрем  
И к другому перейдем.

\*\*\*

Мы колечки надеваем,  
Пальцы наши украшаем,  
Надеваем и снимаем,  
Пальцы наши упражняем.  
Будь здоров, ты пальчик мой,  
И дружи всегда со мной.

\*\*\*

Никого я не боюсь.  
Кольцо на пальчик надеваю,  
Вниз и вверх его качу,  
Здоровья пальчику желаю.  
Ловким быть его учу.



## Пальчиковые игры

Проговаривая фразы,  
*дети поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с большого:*

Этот пальчик — дедушка,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик — бабушка,  
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик — папенька,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — маменька,  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

(поочередно надеваем массажные кольца на каждый палец)

\*\*\*

Мальчик-пальчик, где ты был?  
С этим братцем в лес ходил,  
С этим братцем щи варил,  
С этим братцем кашу ел,  
С этим братцем песни пел.



## Литература:

Г.А. Османова «Новые игры с пальчиками для развития мелкой моторики: Популярная логопедия» КАРО, 2008.

*Инструктор по ФИЗО: Цюрпита Татьяна Александровна*