

Что развивает музыка?



Многие родители считают, что музыка – это не серьёзно, «что там, песенки попеть, на инструментах пошуметь...» Учёными доказано, что занятия музыкой способствуют полноценному развитию детей, что очень важно. Предлагаю ознакомиться с высказываниями Татьяны Владимировны Черниговской,

советского и российского учёного в области нейронауки и психолингвистики, а также теории сознания, Доктора биологических наук, доктора филологических наук, члена-корреспондента РАО, Заслуженного деятеля высшего образования и Заслуженного деятеля науки РФ (2010), Профессора кафедры общего языкознания СПбГУ, заведующего лабораторией когнитивных исследований и кафедрой проблем конвергенции естественных и гуманитарных наук СПбГУ.

«Музыка – это сложная когнитивная деятельность. Музыка учит обращать внимание на детали: какой звук выше, а какой ниже, какой короче, а какой длиннее – это подготовка к чтению, письму, дальнейшей сложной когнитивной работе, в некотором смысле это инвестиция в свою старость».

«Каждого маленького ребёнка нужно учить музыке, потому что это тонкая изысканная настройка нейронной сети – и неважно, станет он профессионалом или нет. Известно, что люди, которые говорят больше, чем на одном языке, и те, кто занимается музыкой, отодвигают болезнь Альцгеймера на несколько лет. Если голову тренировать с детства, то память будет ухудшаться с гораздо меньшей скоростью».

«Доказано, что у людей, которые играют на скрипке, та часть мозга, которая отвечает за моторику руки со смычком, в два раза больше, чем та, которая отвечает за сторону, на которой держат инструмент. То есть мозг развивает те части, которые заняты делом. Когда человек играет на фортепиано, правая его рука выполняет одну работу, левая – совершенно другую, и это страшное напряжение мозга. И я ещё ничего не говорю, про смыслы, эмоции, только про технику».

«Обучение физически меняет мозг, влияет на качество нейронов, толщину коры, объем серого вещества».

«У творцов действительно другие мозги: данные томографов показывают, что некоторые его части у них работают более активно, чем у остальных людей».

Учите детей музыке! Пусть ребёнок развивается!

Источники:

1. <https://news.rambler.ru/other/41228611-kak-muzyka-delaet-lyudey-umnee-obyasnyayet-tatyana-chernigovskaya/>
2. <https://www.sobaka.ru/>

Тохтуева Светлана Яковлевна, музыкальный руководитель