

Чешки для музыкального занятия.

Многие родители задают вопрос: «Зачем ребёнку нужны чешки на музыкальном занятии?» Сегодня подробно расскажу, для чего же они нужны.

Во время музыкальной деятельности дети достаточно активны. Они не только поют, но и выполняют различные упражнения, танцевальные движения, играют в подвижные музыкальные игры, то есть у детей формируются двигательные навыки. Существует множество танцевальных движений, которые требуют лёгкости в исполнении (бег или кружение на носочках, поднимание на носочки, вытягивание стопы, вынесение пятки вперёд или в сторону и т.д.). Для этого детям нужна подходящая обувь.

Самый простой и доступный вариант обуви для занятий – чешки (или мягкие тапочки – балетки). Такая обувь, как правило, изготавливается из натуральных материалов, на облегчённой подошве. Обувь фиксирует ногу ребёнка, что позволяет стопе правильно развиваться. Не стоит избегать ношение чешек на занятиях даже тем детям, которым нужна ортопедическая обувь. Во время образовательного процесса дети двигаются, а значит, происходит развитие стопы, укрепление мышц, тем более, двигательная деятельность занимает лишь несколько минут. Всё, что будет делать ребёнок на занятии в мягкой обуви, только принесёт ему пользу. Как видите, чешки – не прихоть педагога, не формальность.

Как же правильно выбрать чешки? По – первым, помните, что обувь должна быть по размеру. Чешки «на вырост» - это не правильный вариант, так как во время деятельности они будут спадывать с ноги, ребёнок будет постоянно отвлекаться, в такой обуви ребёнку не комфортно. Слишком тугая обувь тоже не принесёт удобства. Нога у ребёнка растёт, поэтому следить за размером обуви приходится чаще. Если взять ребёнка в магазин для примерки не представляется возможным, то можно дома изготовить стельку: с помощью картона и карандаша обвести ступню ребёнка, вырезать, взять в магазин. Таким образом, вставив стельку в чешки, вы поймёте, подходит этот размер или нет. Очень важно, чтобы у обуви была гибкая подошва. Не стесняйтесь, погните обувь во все стороны, она должна быть мягкой. Не забывайте о том, что в детском саду ребёнок будет носить чешки с носком (на босую ногу носить чешки – не эстетично и не гигиенично). Примерив чешки, обязательно спросите ребёнка: «Удобно ли?»

Чешки являются обязательным атрибутом музыкально – ритмической деятельности в детском саду, в том числе на утренниках и танцевальных мероприятиях. Наличие чешек обусловит успешное выполнение ребёнком музыкально – ритмических движений. Уверенность в себе – это очень важно для ребёнка в любом возрасте. Удобная обувь будет способствовать уверенности и успешности.

<https://noun.ru/academic.ru/11455/чешки>

<https://var-veka.ru/blog/kak-vybrat-cheshki-dlya-rebenka.html>