

Как отучить ребенка от памперсов



Способ №1. Запасаемся колготками (прим. – штук 10-15). С утра наденьте малышу колготки и высаживайте на горшок каждые полчаса. Если ребенок описался, сразу колготки не меняйте – подождите минут 5-7, пока кроха сам почувствует, что в мокрых штанах ходить совершенно некомфортно. Потом снимайте, подмывайте чадо и надевайте следующие колготки. Как правило, именно этот метод позволяет максимум за 2 недели отказаться от подгузников.

Способ №2. Отучаемся от памперсов через положительный пример! Обычно, дети любят попугайничать и повторять за старшими детьми каждое слово и движение. Если у вашего чада есть старшие братики или сестрички, уже понимающие задачи горшка, то процесс избавления от подгузников пойдет быстрее.

Способ №3. Все средства хороши! У каждого крохи есть любимые игрушки – роботы, куклы, плюшевые медведи и проч. Высаживайте их на мини-горшки! И предлагайте чаду присесть рядом с игрушками. Будет замечательно, если горшки игрушек окажутся после такого высаживания не пустыми – для лучшего эффекта.

Все эти способы хороши для отказа от памперсов в дневной период.

Не забывайте почаще спрашивать чадо о его намерении пожурчать на горшке, не торопитесь менять мокрые штаны.

Что касается прогулок – берите с собой по 2-3 комплекта сменных штанов, если на улице – лето. В остальные же сезоны рекомендовано надевать подгузники, чтобы не застудить дитя. Специалисты советуют начинать отказ от памперсов в начале лета.

Не забываем о правилах:

Не будьте тираном. Начинайте только тогда, когда ребенок готов.

Перед тем, как уложить в кроватку, высаживаем на горшок.

Сразу после пробуждения – высаживаем на горшок. Независимо – мокрым проснулся карапуз или нет.

Формируйте причинно-следственную связь. Кроха должен вспомнить про горшок, как только появится позыв к мочеиспусканию.

Четко держитесь намеченного плана. Если вы начали отказ от подгузников – не сворачивайте с пути. Результат станет наградой и вам, и малышу.

И не забывайте о настроении крохи! Если малыш капризничает – не давите на него, подождите день-два.

Источник <https://www.colady.ru/kak-otuchit-rebenka-ot-pampersov-bystro-i-bez-stressa-3-metoda-otucheniya-ot-podguznikov.html>

Подготовила педагог-психолог Дернова Галина Дмитриевна