

Десять правил общения с ребенком

I. Не приходите домой голодными.

Из-за голода человек становится раздражительным и нетерпеливым. У некоторых на этом фоне начинаются головные боли.

II. Не переутомляйтесь.

Чрезмерная физическая и умственная нагрузка плохо влияет на самочувствие. Ребенок вовсе не виноват в том, что вас загрузили на работе, к тому же он просто не поймет почему он вызывал раздражение.



III. Правильно расставляйте приоритеты.

Никогда не говорите о работе так, чтобы ребенок мог подумать, что она важнее его.

IV. Общение с ребенком важнее всего.

Не стоит отталкивать ребенка, если он пришел к вам в тот момент, когда вы заняты приготовлением ужина или взяли работу на дом.

V. Ребенок должен быть помощником и равноправным членом семьи.

Не дискриминируйте ребенка, поручая ему самую неприятную работу по дому.

VI. Не самоутверждайтесь за счет ребенка.

Вы взрослый человек, и только по этой причине вы больше знаете и умеете. Но если вы хотите, чтобы ваш ребенок в отличие от многих других современных детей вырос уверенным в себе и в своих силах, общаясь с ним, постарайтесь вести себя так, чтобы он чувствовал себя умелым и сообразительным.

VII. Работа всего лишь средство для обеспечения семьи.

Если работа для вас стала смыслом жизни, заводить детей не стоит. Дети в таких семьях несчастливы. И торопятся поскорее вырасти.



VIII. Умейте слушать.

Если вы будете презрительно или насмешливо смотреть на интересы и дела ребенка никакого доверия между вами не будет. Не оценивайте поступки ребенка, а постарайтесь их понять.

IX. Советуйтесь с ребенком.

Поверьте, ребенку интересно, чем вы таким занимаетесь на работе. Расскажите ему о ваших мыслях, переживаниях. Он может многого не понимать, но очень хорошо чувствует эмоции, и потому вас могут удивить детские советы.

X. Не попрекайте куском хлеба.

Избегайте упоминать о материальной зависимости ребенка от вас. Это ранит ребенка.