

10 фраз, которые нельзя говорить ребенку

Видишь, у тебя ничего не получается - дай я сделаю

Малыш копошится со шнурками или пытается застегнуть пуговицу. Конечно, проще сделать все за него, не обращая внимания на гневное детское "я сам". «Дай лучше я, у тебя не получится, ты не умеешь» - эти фразы заранее программируют ребенка на неудачу, вселяют в него неуверенность. Он чувствует себя глупым, неловким, неудачливым, и поэтому старается как можно реже проявлять инициативу.

Возьми, только успокойся

Стоически выдержать многочасовое заунывное "ну пожалуйста, ну можно, ну капельку" под силу немногим родителям. Но сменив строгое «нет» на замученное «да» папа с мамой, сами того не желая, дают понять: нытьем и уговорами можно добиться всего.

Еще раз такое увижу - ты у меня получишь

Как правило, дальше угроз дело не доходит, и все обещания лишиться мультфильмов и не отпустить гулять так и остаются словами. А значит, скоро они перестают действовать.

Быстро перестань!

Сейчас же успокойся, живо, кому сказали... С кем еще, кроме ребенка, можно так разговаривать? Муж, начальник, подруга, соседка - любой бы потребовал извинений. Ребенок, чувствуя себя абсолютно бесправным начинает протестовать.

Ты должен понимать, что...

И далее по списку: старших - уважать, родителям - помогать.. Хуже всего поучения воспринимаются ребенком, когда он взбудоражен, расстроен или разозлен. В этом случае необходимо дать ему успокоиться, позволить выговориться или побыть одному, и только потом, в спокойной обстановке, обсудить его поведение.

Мальчики (девочки) так себя не ведут!

Девочка должна быть аккуратной и не лазать по деревьям, мальчик - не плакать и любить спорт. А иначе - будут звать рохлей и нюней или замуж не возьмут! Постоянно повторяя это, родители прививают ребенку определенные стереотипы, формирующие комплексы.

Не расстраивайся из-за ерунды

Возможно, это действительно ерунда - подумалось, машинку не дали, домик из кубиков рассыпался. Демонстрируя пренебрежение к проблемам ребенка, взрослые рискуют потерять его доверие и в дальнейшем не узнать о других, совсем не ерундовых проблемах.

Побереги моё здоровье

А разве здоровую и полную сил маму можно доводить до слез? Сердце "колет", давление поднялось - рано или поздно все это перестает восприниматься всерьез. И на действительно плохое самочувствие близких ребенок может не обратить внимания.

Нет, это мы не купим - денег нет

Фраза подразумевает: были бы деньги, обязательно купили бы. Конечно, сказать это проще, чем объяснять, почему не стоит покупать все подряд, как надо относиться к деньгам, но вряд ли правильнее. Чадо поймет лишь одно - у папы с мамой мало денег.

У всех дети как дети, а ты...

Все не как у людей, горе луковое, наказание, неряха, растяпа - подобные ярлыки понижают самооценку, и ребенок действительно начинает им соответствовать.