

Формируем навыки самообслуживания у детей 2 – 3 лет



Самообслуживание — это начало трудового воспитания дошкольника. Овладение навыками самообслуживания (умение одеваться и раздеваться, ухаживать за собой, пользоваться туалетом, самостоятельно принимать пищу, умываться и т. п.) напрямую влияет на самооценку ребенка, является важным шагом на пути к его независимости. К сожалению, в последнее время всё больше родителей чересчур опекают своего ребёнка. Некоторые родители зачастую делают всё за детей (одевают, кормят), считая, что их ребёнок еще очень маленький. Это приводит к тому, что у ребёнка не развивается самостоятельность в навыках самообслуживания.

Самообслуживание детей 3 года жизни состоит из следующих навыков:

- приёма пищи (есть ложкой, пить из чашки);
- раздевания и одевания (снимать и надевать трусики, колготки, шорты, брюки или юбку, шапку, варежки, обуваться и снимать обувь);
- гигиены тела (мыть руки и лицо, пользоваться полотенцем, носовым платком, салфеткой);
- опрятности (пользоваться горшком).

Для успешного формирования навыков самообслуживания необходима косвенная подготовка рук и развитие их мелкой моторики.

Игры для развития ручек малыша:

- предложите ребёнку переложить из одной миски в другую шары, орехи, фасоль сначала рукой (каждую отдельно), затем ложкой (начиная со столовой, деревянной, затем чайной), потом с помощью пинцета;
- позвольте ему отвинчивать и закручивать крышки на бутылочках, банках;
- давайте ему проталкивать предметы в отверстия (монеты в копилку, нанизывать предметы на шнурок: бусы из крупных макарон с отверстиями);
- переливать воду пипеткой, спринцовкой (накапать лекарство для игрушки);
- пускать кораблик в тазике с водой, или в ванной, ловить мыло в воде;
- поиграйте с малышом в сюжетные игры «Кукла Маша идёт в магазин», используя кошельки и сумки с различными типами застёжек: на липучке, на молнии, на кнопке, на пуговице, на завязках; «Постираем кукле платье» (развешиваем кукольную одежду и закрепляем прищепками).
- Обучение навыкам самообслуживания начинайте показа на игрушках, постепенно переходя к прямому обучению на самом малыше. В процессе обучения сообщите ему кратко и чётко, что вы хотите.

А главное не забывайте давать положительную оценку действиям ребёнка! Используйте различные способы сказать ребёнку, что у него всё получается: «Очень хорошо! Молодец! Здорово! У тебя получилось! Ура! Замечательно! Ты справился! Отлично! Правильно! Я так рада!»

Удачи ВАМ!

Источник:

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-formiruem-naviki-samoobsuzhivaniya-u-detey-let-3499724.html>

Порубова Эльвира Геннадьевна, воспитатель