



Дети и интернет

Этот вопрос давно волнует многих людей, но в первую очередь он должен волновать родителей.

Почему наших детей затягивает сеть интернета? Как так получилось, что наши дети готовы пропадать сутками в нём? В чём же причина? Давайте разбираться.

На самом деле много причин и объяснений происходящему. Мы живём в непростой век, когда времени ни на что не хватает. Огромная занятость на работе, быт, проблемы, стресс и как следствие, у родителей не хватает времени на своего ребёнка. Приходят с работы, уставшие, и ничего не хотят, слышать и видеть.

А тем временем ребёнок растёт, нуждается в общении и внимании своих родителей, которое они не могут ему дать. Конечно, родители стремятся быть ближе к своему ребёнку, многое стараются для этого сделать. Ведь в первые годы жизни для ребёнка очень важны время и внимание, телесный, визуальный и эмоциональный контакт. И какой же выход находят многие родители в данной ситуации, а просто для себя незаметно, неосознанно сами толкают детей к всевозможным гаджетам, тем самым высвобождают время для себя.

Ребёнок занят, родителям не мешает, они могут заняться своими делами. И всё бы хорошо, да только сами того, не замечая мы взрослые сами подсаживаем детей на всевозможные игры в телефоне, компьютере, планшете и т.д. У ребёнка появляется зависимость от виртуальной реальности. И чем взрослее становится ваш ребёнок, тем больше появляется зависимость. Родители, вдруг, начинают искать всевозможные способы отвлечь ребёнка от интернета, применяют различные манипуляции и наказания.

Но, это только ещё больше отдаляет ребёнка от них, у него появляется обида, злость, непонимание к ним. А в итоге, к чему всё это приводит? Ребёнок ещё больше уходит виртуальный мир, ведь там он может быть таким, каким хочет, и делать то, что хочет. Он не в состоянии уже понимать, где реальность, а где виртуальность. В реальной жизни его зачастую не понимают, он становится агрессивным. И всё из-за того, что не можем немного уделить времени своему ребёнку.

Какой же выход из этой проблемы? А выход есть. ***Давайте найдём время для общения с ребёнком.***

Есть простой способ найти это время. Как известно, в сутках 24 часа. Берём листок бумаги и делим его на две колонки. В первой колонке пишем все те дела, которые вам предстоит сделать и которые вы запланировали на этот день, вплоть до самой мелочи. Записывайте всё по часам. Например: 8.00 –подъем, 8.05-утренние процедуры, 8.15-завтрак и т. д. Когда вы всё

напишите, то увидите, что у вас есть возможность найти время и это время вы впишете во вторую колонку.

И напоследок хочется сказать, что дети наше будущее. И что мы в них вложим в начале их жизни, то и получим в будущем. Постарайтесь уделить ваше освободившееся время на вашего ребёнка и оставлять поменьше времени для нахождения вашего ребёнка в виртуальном мире. И тогда ваш ребёнок вырастет здоровым и счастливым в нашем замечательном прекрасном, реальном мире. Удачи вам!

Источник:

nsportal.ru› detskiykonsultatsiya...deti-i-internet

Гостюхина Любовь Андреевна, воспитатель

