

## Ребенок идет в детский сад или Полезные советы и рекомендации для родителей малышей



Малыш подрастает, приходит время отдавать его в детский сад. Родители с волнением готовятся к этому событию. Они задаются вопросом, что нужно сделать, чтобы всё прошло как можно легче. Период адаптации неизбежен и необходим, и, вполне естественно, что родители хотят

помочь ребёнку пройти этот путь.

*Давайте разберёмся, что можно предпринять, чтобы сделать наименее тревожным этот период и для родителей, и для детей.*

1. Заранее, ещё до поступления в дошкольное учреждение, **поговорите с ребёнком про детский сад**. Расскажите о том, как там интересно, что там есть другие дети, с которыми можно играть. Расскажите о своём детстве (или старших детей) в саду, и конечно, только хорошее.
2. Прогуливайтесь рядом с садиком, **понаблюдайте**, как гуляют дети, проговаривая эти моменты, делая акцент на том, что потом всех забирают родители.
3. По возможности **введите дома режим дня**, близкий к детсадовскому: тихий час, прогулки, приёмы пищи.
4. **Поиграйте с малышом дома** в детский сад, создавая в процессе игры ситуации, которые могут возникнуть в группе. В игровой форме подскажите ребёнку разные варианты для решения этих ситуаций.
5. Хорошо будет, если накануне вы **придёте с ребёнком хотя бы на 10 мин** и познакомитесь с воспитателями. Вашему малышу тогда будет не так боязно идти в новое место в первый раз.
7. Постарайтесь **привить** ребёнку **необходимые навыки самообслуживания**, научить говорить о своих потребностях.



8. **Приучайте** малыша к садику **постепенно**. Сначала на час, потом до обеда, потом с дневным сном, доводя постепенно до полного дня.

9. **Уходите быстро и с улыбкой**, объясняя, что идёте по своим важным делам, и, что он тоже выполняет свою важную «работу». Подчеркните, что вы обязательно заберёте малыша. Придумайте ритуалы прощания: поцеловать, обнять, «дать пять», помахать в окошко.

10. Договоритесь с ребенком, что он будет **приносить в детский сад** только те **игрушки, которыми он готов поделиться**, и пропажа или порча которых не вызовет бурю слез.

11. Любые спорные вопросы с работниками сада **выясняйте спокойно** и не в присутствии малыша. Не критикуйте работу детского сада, не высказывайте недовольство при ребёнке.



12. **Уделяйте больше внимания ребёнку дома**. Не забывайте, что малыши нуждаются в том, чтобы их приласкали, взяли на руки, обняли, прочитали сказку или спели колыбельную перед сном.

**Выполнив эти несложные рекомендации, вы сможете своему малышу быстро и безболезненно адаптироваться к детскому саду.**

**Источник:**

<https://kladraz.ru/sovety-dlja-roditelei/konsultacija-dlja-roditelei-vash-rebenok-idet-v-detskii-sad.html>

*Порубова Эльвира Геннадьевна, воспитатель*