

## Мастер-класс для родителей «Летние забавы»

Надеждина Оксана Владимировна,  
воспитатель

Самое подходящее время для оздоровливания наших детей – лето! Как мы его проведем, будет зависеть то, как мы перенесем холодное время года. За лето нужно накопить витамины, нарастить мышцы, в меру загореть, набраться ярких незабываемых впечатлений, укрепить иммунитет. Я хочу сегодня уделить особое внимание – ярким эмоционально-положительным впечатлениям.

Наше здоровье напрямую связано с психическим состоянием, чем больше смеха и радости, тем крепче наши дети! Наши заботливые родители задались вопросами: чем занять ребенка летом дома, на даче, на улице, на пляже? Предлагаю вам несколько игр с водой в жаркую погоду, которые обязательно принесут много радости вашим детям.

### Летние игры с водой для детей

Всех детей очень привлекают игры с водой. Летом, в теплый солнечный день, можно организовать игры с водой на свежем воздухе, налив ее в тазик или надувной бассейн.

#### 1. Кораблик из кусочка льда



Для изготовления кораблика вам потребуются:

- пластиковый стаканчик
- трубочка для коктейля с гофрированной верхней частью
- скотч
- ножницы
- цветная бумага
- дырокол

#### План работы:

1. Согните трубочку и закрепите ее при помощи скотча в стаканчике так, как показано на фото ниже.



2. Налейте в стакан воду и поставьте его в морозилку для того, чтобы вода замерзла.
3. После того как вода превратится в лед, достаньте его из стаканчика.
4. При помощи ножниц и дырокола сделайте из цветной бумаги парус и закрепите его на кораблике.
5. При изготовлении кораблика можно использовать подкрашенную красками воду, тогда он получится еще красивее.

## 2. Поиск сокровищ

Еще одна летняя забава - поиск "сокровищ" в куске льда. Вам понадобятся любые мелкие предметы: ракушки, камешки, бусинки, фигурки животных, леденцы ит.п. Чтобы предметы были равномерно распределены в куске льда, замораживать их надо слоями и подбирать для игры предметы разной плотности (те, которые тонут в воде, и те, которые плавают на поверхности). Если вы будете следовать инструкции, у вас получится вот такой красивый кусок льда с сокровищами.



Извлекать сокровища ребенок может при помощи теплой воды, молоточка, соли, зубной щетки. Еще интересно использовать для замораживания сокровищ подкрашенную воду.

Если вы на даче в жаркий день, можно предложить ребёнку поиграть **в игру «Маляр»**

Дайте сыну или дочке ведёрко с водой и широкую кисть и покажите «объект работы» это могут быть деревянные: забор, скамейка, столик и другое. Каково же будет удивление малыша, когда он увидит, как быстро испаряется вода.

### **Игра «Цветки лотоса»**

Нужно вырезать из бумаги цветок с длинными лепестками и скрутить их при помощи карандаша внутрь, в таком виде кладем цветы на воду, налитую в таз или бассейн и цветы распускаются у всех на глазах.

Надеюсь эти забавы принесут вам и вашим детям много радости. Желаю всем жаркого лета!