

«Его величество, весёлый, звонкий мяч...»



**Мяч – это рука ребёнка,
развитие её напрямую
связано с развитием интеллекта.
Мяч – круглый,
как Земля, и в этом его сила!**

С.А.Шмаков

Каждый ребенок с раннего детства знаком с мячом. Дети очень любят играть с мячами, особенно с яркими, прыгучими и ловкими. Игры, игры-упражнения с мячом развивают координацию движений, укрепляют мышцы плечевого пояса, развивают и укрепляют мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера, меткости.

В играх с мячом развиваются физические качества: быстрота, прыгучесть, сила, ловкость. Такие игры благотворно влияют на работоспособность ребенка. Игры с мячами различного веса и объема увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей рук; при ловле и бросании мяча, ребенок действует обеими руками – это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы.

Особенно большое значение придается возникновению радостных эмоций. Положительные эмоции самые действенные! Если ваш ребенок замкнут, плохо вступает в контакт, не умеет дружить с другими детьми – ему очень полезно играть с мячом. В играх, которые проводятся в парах, команде, ребенок учится работать с партнером или партнерами. Особое место занимают игры – соревнования, эстафеты с мячом, которые развивают чувство ответственности, умение достойно проигрывать. Ведь не только положительные эмоции, но и отрицательные эмоции побуждают к выполнению точных, слаженных действий.

Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он, как магнит, притягивает к себе детей, надо как можно раньше дать ребенку мяч в руки, а не откладывать это до самой школы, надо научить ребенка общаться и играть с мячом.

К сожалению, многие родители не знают игр с мячом, соответственно не могут научить этому своих детей. Если ваш ребенок совсем не владеет мячом, сделайте с ребенком несколько начальных упражнений.

- ***Покатать мяч по полу ладонью вправо – влево. Затем перекатывать мяч по полу из одной руки в другую.***

Мяч обычный дали нам, нам он очень нравится.

Посмотрите, как легко мячик наш катается.

- ***Покрутить мяч вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелки.***

Учим новую игру – мяч раскрутим на полу.

Он кружится, как, волчок, если ощутит толчок.

- **Толкнуть мяч так, чтобы он прокатился под столом или между ножками стула.**
Мяч наш ловок – посмотри, он уже в воротцах.
Чтоб мячом туда попасть, надо побороться.
- **Толкнуть мяч вперед и сбить им какой-либо предмет (кегля, мяч, кубик).**
Мы должны мячом сейчас сбить предмет тяжелый.
Постараться должен мяч – этот друг веселый.
- **Подкинуть мяч вверх и поймать его. Затем, прежде чем поймать, надо успеть сделать хлопок в ладоши.**
Мяч влетает высоко, осторожно брось его.
Ловкость мы приобретаем – ловим мяч и вновь бросаем.
- **Ударить мячом об пол и поймать. Затем отбивать мяч от пола.**
Мяч надутый, мяч пузатый, любят все его ребята.
Бьют его, а он не плачет, веселее только скачет.
- **Перебрасывать мяч в парах с ударом об пол.**
Мяч о землю стукнем ловко, чтоб он к другу улетел.
Друг поймал мяч со сноровкой и назад лететь велел.
- **Метание малого мяча в вертикальную мишень.**
На стене у нас мишень, мяч кидать в неё не лень.
Тот, кто метко попадает, зоркость глаз приобретает.
- **Забрасывание мяча в горизонтальную цель (коробка, корзина).**
Вот корзина перед нами, а зачем – скажите сами.
Будем мячик так бросать, чтоб в корзину попадать.

Когда упражнения с мячом сопровождаются стихами, ребенок вовлекается в нужную игру или движение ненавязчиво, без опасений, но в заданной форме и порядке.

Вспомните игры своего детства, научите своих детей играть в «Вышибалы», «Лапту», «Съедобное – несъедобное», да просто погоняйте мяч на лужайке в футбол или в хоккей на траве с друзьями, соседями, родственниками, устройте веселые соревнования с теннисными мячиками, воздушными шарами. Стоит только захотеть и у вас все получится. А в подарок вы получите море удовольствия и позитива!



Игры с мячом – это любимое занятие детей. Игра воспитывает ребенка пытливым, находчивым и здоровым.

Воспитатель: Лорер Ирина Егоровна

Источники: <https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-igri-s-myachom-3825754.html>