

Игры с манкой для детей раннего возраста



В развитии детей раннего возраста (дети до 3х лет) большую роль играет мелкая моторика. Игры с водой и песком являются хорошим способом её тренировки. Однако использование песка для детских игр, как правило, невозможно. Маленькие дети норовят попробовать песок на вкус.

Хорошей альтернативой песку является обычная манка. Она съедобна и безопасна для детей. Игры с манкой способствуют развитию тактильного восприятия, мелкой моторики, развитие внимания, речи, созданию эмоционального положительного фона у ребенка, развитию творческого воображения. А творческие поделки развивают воображение детей, но и их родителей.

Например, итальянский врач и педагог Мария Монтессори считала, что у детей в возрасте 1,5 до 2,5 года наступает такой период развития, когда особое место занимает восприятие мелких предметов. Игры с крупами успокаивают детей и развивают у них усидчивость.

Вот несколько видов игр и упражнений с манной крупой:

Игра «Песочные часы»

Цель – развитие мелкой моторики, развитие умения откручивать крышки на бутылках, создание положительного эмоционального фона у ребенка.

Для игры используются воронки, сделанные из пластиковых бутылок.

Знают часики у нас,

Что нам делать каждый час:

«Динь-динь-динь!» - пора вставать!

«Тик-тик-так!», пора гулять!

Ночь пришла: «Бим-бом-бим-бом!»

Спи скорее сладким сном!

А бывают точные часики песочные.

Упражнение «Манный дождик»

Цель: регуляция мышечного напряжения, расслабление.

Взрослый рассказывает ребёнку: «В стране «манной крупы» может идти необычный манный дождик и дуть манный ветер. Это очень приятно. Ты можешь сам устроить такой дождь и ветер. Смотри, как это происходит». Ребенок быстро, а затем медленно сыплет манную крупу из своего кулачка в тарелочку, на ладонь взрослого, на свою ладонь. Ребенок закрывает глаза и кладет на манку ладонь с расставленными пальчиками, взрослый сыплет манную крупу на какой-либо палец, а ребенок угадывает на какой.

Упражнение «Необыкновенные следы»

Цель: развитие тактильной чувствительности, воображения.

«Идут медведжата» —ребенок кулачками и ладонями надавливает на крупу.

«Прыгают зайцы» —кончиками пальцев ребенок ударяет по поверхности манной крупы, двигаясь в разных направлениях.

«Ползут змейки» —ребенок расслабленными/напряженными пальцами рук делает поверхность манной крупы волнистой (в разных направлениях).

«Змея» (имитируем змею указательным пальцем или ребром ладони)

«По тропе змея ползла.

Под корягу подползла.

И на камень заползла.

А потом с него сползла.

«Бегут жучки-паучки» — двигать пальцами по крупе, имитируя насекомых.

Игра «Делаем светящуюся доску»

Для этого понадобится большая миска, прозрачный материал, фонарь и крупа. В миску кладём телефон, включаем на нём фонарь и накрываем посуду пластиком. Насыпаем крупу – и вперёд. Рисуйте, что хотите.

Игра «Играем в театр»

Можно показать несложную сказку, например, «Колобок». Рисуем на манке важные детали: старика со старушкой, колобка в лесу, лисичку и так далее. Второй вариант: заранее спрячьте фигурку персонажа в манке и, рассказав сказку, попросите малыша отыскать нужную игрушку.

Игра «Изучаем цвета»

Под чашку с манкой кладём цветную бумагу, называем цвет и просим ребёнка повторить его. Постепенно кроха выучит цвета.

Игра «Доска для рисования»

Насыпьте манку на поднос – получится отличная доска для рисования. На ней можно рисовать пальчиком, ручкой или карандашом:

- несложные геометрические фигуры;
- звёздочки, сердечки, домики, снежинки;
- буквы, а потом несложные слова: «мама», «папа» и другие;
- цифры, знаки сложения и вычитания; знаки препинания;
- городок, дорогу.

Маленькая хитрость: манку лучше насыпать в тёмную миску, тогда она контрастирует с чашкой, и рисунок в ней становится чётким.

Рекомендации по технике безопасности:

- Не оставляйте малышей одних.
- Если рядом есть старшие дети, то попросите их приглядывать за ребёнком и сразу же сообщать маме даже о незначительных проблемах.
- Старшие дети сами должны показывать пример: не есть манку, не кидаться ею друг в друга и так далее.

Через игру малыш познаёт мир, а лучше всего это делать с мамой. Пользуйтесь моментом – фантазируйте вместе!

Игры с манной крупой очень нравятся малышам, вызывают искренний восторг. Позвольте малышу некоторое время самостоятельно покопаться в манке и поиграть. А затем покажите ему, как ещё можно играть с манной крупой. Попробовав хоть один раз дать ребёнку эту игру с манной крупой вы поймете, что манка действует на малышей волшебным образом.

Источники:

<https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-igr-s-mankoi-dlja-detei-ranego-vozrasta.html>

<https://zen.yandex.ru/media/luckychild/10-igr-dlia-detei-s-mankoi-5f8f1da56dc8f92edaae32a1>

Панькова Ольга Владимировна, воспитатель