



Учим малыша правильно держать карандаш

Мы знаем, как трудно научить ребенка 2-3 года держать карандаш.

Как правило, родители совершают ошибку, думая, что ребенок еще маленький и не стоит вмешиваться в его «первые художественные шедевры». Если вовремя не помочь ребенку сформировать умение, неправильная привычка укоренится. Вот самые доступные и работающие приемы, которые помогут малышу научиться правильно держать карандаш:

Захват "пинцетом"

Ребенок ставит карандаш грифелем вниз перпендикулярно листу бумаги. Далее необходимо захватить тремя пальцами (большой, указательный и средний) верхнюю часть карандаша. Пальцы скользят вниз до положения, при котором будет удобно писать.

С помощью салфетки

Необходимо взять обычную бумажную салфетку и сложить ее в несколько раз. Ребенку нужно прижать ее к ладони 2мя пальцами (мизинцем и безымянным). Оставшиеся "рабочие" пальцы правильно захватывают карандаш. В процессе письма салфетка должна оставаться в ладони.

Мелки

Обычные мелки (подойдут восковые и пастель) разломить на кусочки примерно по 3 см. Такие маленькие кусочки дети будут держать как раз 3мя "нужными" пальцами. Они привыкают так держать и затем постепенно можно переходить к другим пишущим инструментам.

Метка

Необходимо нарисовать на среднем пальце и на карандаше (примерно на 1,5 см. выше от грифеля) точки. Объяснить малышу, что эти точки должны совместиться.

Сказка о карандаше

Можно придумать какую-нибудь историю, про карандаш и пальцы. Например, что карандаш устал и ему нужно отдохнуть, поспать. Кроватью служит средний палец, подушкой указательный, одеялом -большой пальцы.

Насадка на карандаш или ручку

Такую насадку можно купить в канцелярских отделах. Они могут быть в виде зверюшек птиц и т.д. С выемками и углублениями для правильной постановки пальцев руки.

Ручки-тренажеры

В магазинах с канцтоварами можно так же приобрести и ручки - тренажеры. Такие ручки трехгранной формы, со специальной насадкой с выемками для правильной постановки пальцев ребенка.

С помощью детского носочка

В обычном носочке прорезаем отверстие для большого указательного и среднего пальчиков. Безымянный и мизинец оказываются как бы в «ловушке». Они больше не мешают пальчикам правильно держать карандаш.

С помощью вышеперечисленных упражнений и советов каждый родитель сможет научить ребенка правильно держать любой пишущий инструмент. Но и, конечно, понадобится терпение, не торопите малыша. Каждый ребенок индивидуален! Ваша поддержка и настрой поможет малышу быстрее освоить этот навык!

Интернет-источник:

https://sch354c.mskobr.ru/users_files/do1/files/konsul_taciya_dlya_roditelei_o_karandashe_25_10_20201.pdf

Железнова Любовь Николаевна, воспитатель