



«Как не воспитать ребенка эгоистом?»

В последние десятилетия родителей поощряли не в чем детям не отказывать, не исправлять их, а постоянно хвалить, даже если для этого нет причин. Считалось, что, если внушить ребенку, будто он особенный, он вырастит со здоровой самооценкой. В книге «Поколение Я» говорится: «Вместо того, чтобы вырастить счастливых, уверенных в себе людей, мы получили поколение самовлюбленных нарциссов.»

Дети, которых постоянно хвалят без всякой причины, обычно не готовы к разочарованиям, критике и неудачам. Поскольку их приучали думать прежде всего о себе, во взрослой жизни им сложно развить прочные отношения. Как следствие, многие из них подвержены тревоге и депрессиям.

Ребенок начинает по-настоящему уважать себя не тогда, когда ему говорят, что он исключительный, а когда он делает что-то стоящее. Чтобы ребенок научился делать что-то хорошее, ему потребуются усилия и настойчивость. Детей также важно приучать заботиться о других. Это поможет им не вырасти эгоистами.

Что можно предпринять

Хвалите заслуженно. Иначе вашему ребенку будет сложно признавать свои ошибки, и он всегда будет перекладывать вину на других. Лучше объясните ребенку, как в следующий раз достичь хорошего результата. Хвалите ребенка за реальные достижения. Исправляйте, когда необходимо. Это не значит, что нужно ругать ребенка за каждую мелочь. Но серьезные ошибки нельзя оставлять без внимания. То же самое можно сказать о нежелательных чертах характера и привычках. Если закрывать на них глаза, они могут укорениться и потом их уже не исправить.

Допустим, ваш ребенок любит хвалиться. Если его не исправлять, он может стать самовлюбленным зазнайкой, а это будет отталкивать от него других людей. Поэтому объясните ему, что хвастаться некрасиво и он может опозориться. В одной мудрой книге говорится: *«Пусть хвалит тебя посторонний, а не твой язык»*. Также скажите ему, что уверенный в себе человек не будет трубить о своих достижениях. Мягко и по добром исправляя своего ребенка, вы поможете ему развить ценные качества, не повредив его самооценке.

Подготовьте к реальной жизни. Если во всем и всегда потакать ребенку, у него может возникнуть ощущение вседозволенности. Поэтому, если ребенок хочет то, что вам не по карману, скажите, что это не вписывается в бюджет семьи. Если вам пришлось отменить поездку или отказаться от отпуска,

объясните ребенку, что разочарования в жизни неизбежны, и расскажите, как вы с ними справляетесь. Не ограждайте ребенка от всех проблем, а подготавливайте к тому, с чем он столкнется во взрослой жизни.

Научите его думать о других. Как это сделать? Можно вместе составить список тех, кому нужно помочь сходить за покупками, куда-то доехать или что-то отремонтировать. Берите ребенка с собой, когда вы идете кому-то помогать. Пусть он у вас видит, какую радость вы испытываете, заботясь о других. Не забывайте: самый действенный способ научить чему-то ребенка – это собственный пример.

Источники:

<https://www.maam.ru/detskijasad/kak-ne-vozpitat-rebenka-yegoistom.html>

Гостюхина Любовь Андреевна, воспитатель