



Памятка для родителей детей, вновь поступающих в ДОУ

1. Убедитесь с собственной уверенности, что дошкольное учреждение Вам необходимо.
2. Настройтесь на то, что ребенка придется приучить к посещению садика при любых обстоятельствах.
3. Объясните ребенку, почему ему необходимо посещать детский сад.
4. Не поддавайтесь на капризы ребенка по поводу детского сада.
5. По возможности в ДОУ ребенка лучше приводить тому из родителей, с кем он легче расстается.
6. Постарайтесь соблюдать дома режим дня в ДОУ.
7. Говорите с ребенком о трудностях в детском саду, чего он боится, учите находить выход из любых ситуаций.
8. Не пугайте ребенка детским садиком.
9. В период адаптации поддерживайте ребенка, встаньте на его место, постарайтесь понять его, проявляйте свою любовь, чаще обнимайте ребенка, но не позволяйте собой манипулировать.
10. Разговаривайте с воспитателями о прошедшем дне в садике.
11. Старайтесь выполнять рекомендации воспитателя по поводу воспитания Вашего малыша - это ускорит процесс адаптации.
12. Сообщайте обо всех особенностях развития ребенка при первом знакомстве.
13. Если адаптация проходит тяжело, обратитесь за консультацией к психологу или медицинскому работнику.

Родителям (законным представителям) рекомендуется:

- посещать общие и групповые родительские собрания;
- участвовать в жизни ДОУ;

- внимательно относиться к рекомендациям воспитателей, музыкальных руководителей, инструкторов по физической культуре, медицинских работников и администрации ДООУ.

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам.

к 2 годам ребенок умеет:

- есть аккуратно, не обливаясь;
- при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;
- самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;
- знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
- пользоваться носовым платком (при напоминании);
- контролировать физиологические потребности;

к 2 годам и 6 месяцам:

- одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;
- расстегивать и застегивать одну-две пуговицы

Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии (в соответствии с Правилами внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей (законных представителей)).

Источник:

<http://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2013/10/09/pamyatka-dlya-roditeley-vnov-postupayushchikh-detey>

Смирнова Нина Александровна, воспитатель