



«Расскажем детям про березу»

Люблю березку русскую,
То светлую, то грустную,
В беленом сарафанчике,
С платочками в карманчиках.

(А.Прокофьев)

Практически в каждом лесу, парке и даже дворе, вы, наверняка, встретите красавицу березку. Это дерево считается самым распространенным в нашей стране. Само слово «береза» происходит от глагола «беречь». Считалось, что ветка березы может защитить ваш дом от сглаза и нечистой силы. На Руси у березы даже был свой праздник, когда вокруг нее водили хороводы, пели песни, повязывали ленточки и всячески веселились. Похожие гуляния проводятся сейчас на праздник Троица. Чем же наша русская красавица такая особенная.



Перепутать березу с другим деревом просто невозможно. Такой белый ствол с черными вкраплениями только у березы. Форма листиков у березки тоже особенная – в виде сердечка. Берёзка любит солнечный свет. Средняя продолжительность жизни дерева 40-50 лет.



По весне можно заметить, как березка наряжается в необычные серёжки. Они появляются еще до того, как начнут распускаться листочки. Осенью красавица снова надевает серёжки, но только теперь это уже плоды, в которых зреют семена. Подует ветер, упадут семечки на землю, а из семечек вырастут новые березки.

Интересные факты о березе

- Возраст некоторых видов березы может достигать 200 лет.
- Береза — одна из первых радует нас первыми зелеными листочками весной, и первыми желтыми листьями осенью. Многие народы, в том числе наши предки славяне, верили, что, обняв березу, погладив ее, можно зарядиться энергией.





Польза берёзы для человека

- Из берёзы заготавливают дрова. Они считаются самыми лучшими, потому что дают больше тепла.
- По весне, пока не распустились почки, собирают сок берёзы. Вкус берёзового сока сладковатый.
- Без всякой магии после банных процедур с берёзовым веником вы становитесь крепче и здоровее, все болезни проходят.
- В лесу именно под берёзой можно найти вкусные грибы – подберёзовики.
- Раньше кора берёзы применялась в качестве бумаги. Кора берёзы по-другому называется берестой. Ее использовали не только в качестве бумаги, но и для изготовления поделок, игрушек, женских украшений. Из берёзы также можно делать фанеру для мебели, лыжи, музыкальные инструменты.
- Ценится берёза и в медицине. К примеру, из нее можно сделать гипс. Применяются для лечения разных болезней берёзовые почки и чага – гриб, который растет на берёзах. Смола берёзы называется дёгтем. Он применяется для создания мазей, заживляющих раны.
- Берёзу применяют для создания шампуня и мыла.



Однако берёза не только играет важную роль для человека, но и очень красивая. Недаром ей посвящено много песен, стихов и картин. Невозможно отвести взгляд от этого тонкого белого стана.

Список источников и литературы:

1. Антонов Ю.Е. Как научить детей любить Родину. –М. :АРКТИ, 2003.
2. Данилина Г.Н. Дошкольнику об истории и культуре России.- М.: АРКТИ, 2004.
3. Серия «Энциклопедия знаний» Никишин В. О. Наша Родина – Россия. Фотоматериал.

Грибова Ольга Николаевна, воспитатель