



Развивающие игры с детьми на кухне

На кухне так много разных необычных и интересных предметов, правда, играть с ними и даже трогать их чаще всего нельзя. Но зачем ограничивать ребенка, когда вы сами находитесь на кухне? Пока вы готовите обед или ужин, вы можете занять своих детей, используя любую из предложенных игр, которые помогут развить логику, воображение, внимание или мелкую моторику.

Почему же обычные игрушки не интересуют детей так, как кухонная утварь?

Во-первых: естественные материалы (в том числе крупа и мука) имеют природную способность притягивать и снимать напряжение.

Во-вторых: срабатывает способность детей к подражанию. Раз взрослые этим занимаются, значит это очень важно, и если я буду делать так же, то стану похожим на них (то есть таким же важным и значимым).

Во что поиграть на кухне?

Золушка

Что развивает: мелкую моторику, усидчивость, наблюдательность.

Что нужно: разные крупы/ бобовые, макароны разной формы.



Лепка из теста

Что развивает: мелкую моторику, воображение.

Что нужно: тесто.

Найди цвет

Что развивает: логику, внимательность.

Что нужно: не нужно никаких дополнительных предметов.

Выберите какой-нибудь цвет или предложите это сделать малышу, а потом попросите его найти на кухне и назвать все предметы этого цвета. Можно также спрашивать, съедобный этот предмет или нет. ***Другие варианты:*** можно искать предметы не только по цвету, но и по форме, размеру и другим признакам.

Что в мешке?

Что развивает: логику, воображение, внимание, сообразительность.

Что нужно: один или два пакета, мелкая кухонная утварь, овощи, фрукты.

Художник

Что развивает: воображение, моторику.

Что нужно: мука, соль, манка, макароны разной формы, крупы.



Угадай по запаху



Что развивает: внимание, логику

Что нужно: продукты, которые собираетесь использовать в приготовлении пищи.

Что пропало

Что развивает: логику, память

Что нужно: продукты, предметы кухонной утвари.

Помощник повара

Что развивает: воображение

Что нужно: продукты для украшения готового блюда



Макаронные украшения



Что развивает: мелкую моторику

Что нужно: макароны разной формы с дырочкой внутри, длинная нитка.

Вариантов много, и это лишь небольшая часть «кухонных радостей», при помощи которых можно «обезвредить», а заодно и развлечь маленьких озорников на время приготовления обеда. Главное – и вовремя вспомнить о том, что те обыкновенные вещи, которые нам, взрослым, кажутся привычными и незаметными, для подрастающего человека могут оказаться целым открытием, а это ли не познание окружающего мира во всём его разнообразии!

Источники:

<https://ped-kopilka.ru/blogs/blog78114/konsultaci-dlja-roditelei-41677.html>

<https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/71098-konsultacii-dlja-roditelej-igry-na-kuhne>

<https://kopilkaurokov.ru/doshkolnoeObrazovanie/prochee/konsultatsiiadliaroditeliieigotovimiighraiemnakukskhnie>

Гатауллина Елена Гелаевна, воспитатель