

Принято на педагогическом совете №1  
31 августа 2020 года



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «Детский сад №4»  
С.В. Губанова

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №4»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.ПиН 2.4.1.3049-13, уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4» (далее МБДОУ «Детский сад №4»),

1.2. Положение регламентирует режим занятий в МБДОУ «Детский сад №4».

**2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №4».

2.2. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра

2.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3-х лет составляет 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут (п. 11.10. Сан.ПиН 2.4.1.3049-13).

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и индивидуальная коррекционная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

**3. Режим физического воспитания**

3.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется с детьми от 1,5 до 3 лет 2 раза в неделю, с 3 до 7 лет - 3 раза в неделю. Из них на улице круглогодично организовано 1 занятие в неделю для воспитанников 3-7 лет.

Занятия по физическому развитию организуются на улице при температуре воздуха не ниже минус 15°С и скорости ветра не более 7 м/с. При температуре воздуха ниже минус 10°С снижается уровень динамичности занятий (используются игры малой подвижности, строевые упражнения и т.п.)

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому

развитию организуется на открытом воздухе.

3.2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.4. Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.5. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.6. В летний период учебные занятия не проводятся.

3.7. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по направлениям: физическое и художественно-эстетическое развитие.