

Шпаргалка для родителей первоклассника

«Второй раз в первый класс» идут родители, когда их ребенок поступает в школу. И если с учебной программой взрослым удастся худо-бедно совладать, то вот с бытовыми задачками порой бывает сложно. Как работающим родителям приглядывать за школьником днем? Где найти время на выполнение домашнего задания?

Начать стоит с «расписания»!

Пусть дети младшего школьного возраста еще не умеют жить, ориентируясь на время, но они уже вполне готовы к последовательному выполнению задач, поставленных взрослыми. Приучив маленького школьника делать это под своим контролем, постепенно родители смогут отойти в сторону.

Наберитесь терпения и понаблюдайте, в каком ритме ваш ребенок выполняет повседневные дела, если его не торопить. Опираясь на это время, составляйте план его действий.

Чтобы заинтересовать малыша, сделайте его день игрой. Например, пусть распорядок дня будет не бумажкой, а доской для мела, стирающихся фломастеров или магнитов. Так вы сможете ежедневно изменять кое-что в мелочах, а малыш получит возможность ставить смайлик или прикреплять стикер, отмечая задания, с которыми он справился.

Утро с вечера мудренее!

Но чтобы каждое утро не становилось маленькой катастрофой, когда вся семья сначала торопит малыша с завтраком, а потом бежит в поисках, то пенала, то сменки, родительское расписание должно начинаться с вечера.

Завтрак продумайте заранее. Далеко не всегда это бывает горячая пища. Если раньше легко было понять мам, которым сложно выкроить в динамичном утреннем расписании место для приготовления каши, то сегодня недостаток времени – это не отговорка. С помощью мультиварки завтрак можно сделать с вечера.

Позаботьтесь и о перекусе, положив в портфель печенье, бисквит в индивидуальной упаковке (против бутербродов – как против скоропортящейся и бесполезной пищи – часто выступают школьные медработники). И не пренебрегайте контейнером для завтрака, который нередко идет в комплекте с портфелем. В противном случае от крошек придется отмывать не только портфель, но и тетрадки с учебниками.

Портфель

Первоклашке в школе будет проще готовиться к уроку, если он сам положит все принадлежности в рюкзак. Конечно, первые пару недель вам придется постоять рядом, давая ему четкие инструкции. Обратите внимание, что ребята, особенно не умеющие читать, часто путают рабочие тетради и учебники по разным предметам, поскольку те имеют единое оформление. А вот если вы положите под пластиковую обложку листы разноцветной бумаги (лучше с конца учебника), то ему будет легче запомнить: математика – красный, чтение – желтый и т.д.

От обеда станем мы умнее!

Кончились уроки – началась головная боль. В расписании родителей – пункты: встретить ребенка из школы, довести, накормить, сделать уроки. Если проводить до дома можно попросить бабушку, родителей других малышей или, в конце концов, вырваться на обед с работы, то с последними пунктами гораздо сложнее.

Обед. Организация детского обеда для многих родителей остается большим вопросом на протяжении всей школьной жизни. Без должного контроля дети всегда предпочтут тарелке супа какие-то «куски»: бутерброд, конфетку, печенье. Это вкуснее и проще. Поэтому, пока вы в «режиме подстраховки», научите ребенка, например, самостоятельно наливать себе суп из мультиварки. Вы удивитесь, как быстро он освоится и через некоторое время сможет уже обучить бабушку.

Домашнее задание для первоклашек – это некий школьный «Летучий голландец». Вроде бы его официально и нет, но слезами по его поводу залито немало детских прописей и тетрадок. Многие мамы считают, что без должного контроля взрослых ребенок не сделает уроки хорошо. Это не повод переносить домашнюю работу на вечер. Усталый ребенок в вечернее время сделает гораздо больше ошибок. Поэтому письменные задания (особенно прописывание букв и цифр) лучше приучить малыша выполнять самостоятельно или под контролем присматривающих за ним родственников, няни.

Причина большей части ошибок в тетрадках – невнимательность. Младший школьник способен к сосредоточенной работе в течение примерно 10-15 минут. Именно поэтому рекомендуется разбивать в детском расписании домашнюю работу на блоки с перерывами. Если вы контролируете ребенка дистанционно, звоните ему в начале каждого блока и просите прочесть задание вслух. Так ему легче будет снова настроиться на рабочий лад.

Правильный настрой – это уже половина успеха. Любая лишняя вещь на столе становится триггером, отвлекающим внимание ребёнка. Поэтому

приучайте школьника с вечера убирать всё со стола.

Семейное время

В вечернем расписании ребенка должны быть: ужин, проверка домашней работы, игры, вечерние процедуры и сон. Однако взрослым придется добавить в этот список и уборку, и готовку. При этом очень важно помнить, что семья – это не только совместный быт, но в первую очередь – **общение**. Не приступайте к проверке домашнего задания, если вы раздражены. Дети находятся в очень тесной эмоциональной связи с родителями. Поэтому если вы расстроены их промахами, они тоже будут чувствовать себя плохо...

Готовимся ко сну

Засидевшись за уроками допоздна, взрослые рискуют испортить ребенку следующий день. Не выспавшись, он не сможет проявить все свои способности в школе. Поэтому старайтесь соблюдать режим. И обязательно уделите перед сном некоторое время вашему малышу – ему очень важно знать, что вы гордитесь любыми его оценками и всеми способностями. Психологи говорят, что примерно до 9-ти лет ребенок не видит разницы между посланиями «ты сделал что-то плохое» и «ты – плохой». Но зато в нем заложена склонность самосовершенствоваться. После совершенной ошибки он стремится исправиться, но *для успеха ему нужно чувствовать вашу любовь*.

От всей души желаю Вам удачи и терпения!!!

Педагог – психолог Нина Сергеевна

