

Значимость эмоций в жизни ребенка



Если человек загадывает на один год – он сеет хлеб. Если человек загадывает на десятилетие – он сажает дерево. А если человек загадывает на века – он воспитывает детей. (*Старинная японская мудрость*)

Заботиться об эмоциональной жизни ребенка также важно, как о его физическом и умственном развитии. Ребенок проходит долгий путь эмоционального развития. Ему приходится учиться переживать, чувствовать, сочувствовать. Важность этого процесса нельзя недооценивать.



Неспособность понимать свои эмоции и эмоции своих друзей, правильно оценивать ситуацию и реакцию окружающих, неумение управлять собственным душевным состоянием приводит ко многим неудачам. **Успешность человека зависит от степени умственного развития на 20%, а от эмоционального развития на 80%.** От степени развития эмоциональной компетентности зависит общее благополучие человека – его успехи и продвижение на работе, удовлетворенность отношениями с другими людьми, счастье в семейной жизни. Те люди, которые могут управлять своими эмоциями – легче добиваются своих целей.

В нашем рациональном мире главные ценности – это знания, логика, рассуждения, оценки. Мы заботимся о том, чтобы обучать и организовывать детей, снабжать их знаниями, направлять их и воспитывать. Бывает, свое недовольство мы выражаем повышенным тоном, критикой, наказаниями, а стоящие за всем этим эмоции – и наши собственные, и наших детей – остаются «за кадром».

Конечно, детские песенки, сказки, книжки и мультфильмы знакомят детей с миром человеческих эмоций. Но для действительного освоения мира им нужно **живое общение** с нами, взрослыми!

Для развития эмоциональной сферы дошкольника я рекомендую:

Создавать в доме эмоционально положительную атмосферу. Если ребенку плохо – он не может думать и заботиться о других.

Необходимо выяснять причину состояния ребенка и вместе находить способ решения проблемы.

При чтении литературных произведений обсуждать ситуацию (почему мы должны поступать так, а не иначе; чтобы понять другого – представь себя на его месте).

Стараться обеспечить общение ребенка с эмоциональными, позитивно настроенными взрослыми.

Каждый день родитель – пример для подражания. Необходимо управлять своими эмоциями, говорить с ребенком о своих чувствах и переживаниях.

Быть чуткими к детским переживаниям.



Желаю удачи!

Наталья Медведева