

КАПРИЗЫ НА ЛЮДЯХ

Маленькая девочка распостёрлась на полу и дрыгает ногами, её визг эхом разносится из конца в конец огромного торгового центра, а измученные родители стараются её утихомирить. Наконец, отец подхватывает её на руки и уносит, рыдающую, в машину, сопровождаемый соответствующими взглядами и комментариями свидетелей сцены. Успокоив ребёнка, отец слишком вымотан и смущён, чтобы возвращаться в магазин.

Этот сценарий, возможно, слишком хорошо знаком семьям, в которых растут маленькие дети. Что родители могут сделать чтобы совместные «выходы в свет» были менее травматическими, когда их малыши не могут подчиняться общепринятым нормам этикета?

Знай своего ребёнка.

Главное - это как следует «узнать» своего ребёнка, потому что каждый ребёнок по - своему реагирует на происходящее вокруг; научитесь чувствовать настроение своего ребёнка. Если у него был «трудный» день, откажитесь от ваших планов.



Умейте выбирать мероприятия.

Рекомендуется избегать такого окружения или ситуаций, которые способны спровоцировать негативную реакцию ребёнка. Существуют самые разные стимулы такого поведения - от запаха какой - то еды или яркого света до повышенного голоса или громкой музыки - иногда родители они не способны предсказать, какой стимул может расстроить ребёнка.

Подготовьте ребёнка перед походом.

Расскажите ребёнку, куда вы пойдёте, кого увидите, что будет происходить вокруг вас и как вам бы хотелось, чтобы он себя вёл. Если к вашей семье собирается кто-нибудь присоединиться, предупредите его.



Захватите с собой что-нибудь, что занимало бы внимание ребёнка.

На первом месте, как считают многие родители, всегда стоит еда, но игрушки и книжки тоже могут вызвать интерес.

Если ваши старания не срабатывают, уводите ребёнка.

Найдите удобное место, где бы вы могли успокоить ребёнка, вдали от посторонних глаз.

Нужно стать немножко «толстокожим» и не терять чувства юмора.

Когда ребёнок плохо себя ведёт на публике, люди обычно это наблюдают и часто комментируют. Одна мама советует с юмором относиться к неловким ситуациям. Она иногда наблюдает тех, кто наблюдает за её сыном: «Если бы только они в этот момент видели себя!»

Не отчаивайтесь.

Все дети достойны того, чтобы пойти в бассейн, на детскую площадку и в другие общественные места. Чем больше мероприятий посещает ребёнок, чем больше он участвует в жизни местного сообщества, тем больше у него возможности научиться, как себя вести. Чаще награждайте ребёнка за хорошее поведение.



Желаю удачи!

Наталья М.

Список литературы:

1. Алексеева Е.Е. Психологические проблемы детей дошкольного возраста. Как помочь ребенку? Учебное пособие
2. Гиппенрейтер Ю.Б. Родителям: книга вопросов и ответов. Что делать, чтоб дети хотели учиться, умели дружить и росли самостоятельно.
3. Интернет ресурсы.