

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ КАК СПРАВИТЬСЯ С КРИЗИСОМ 6-7 ЛЕТ.

Как вести себя родителям? Как помочь сыну или дочери? Ссоры и обиды – это обычные явления любого детского психологического кризиса. Они требуют от мамы и папы терпения, умения интерпретировать те эмоции, с которыми ребёнок сейчас сталкивается в повседневной жизни.

Главная задача для папы и мамы в период детского кризиса – это поддерживать и оставаться спокойными. Учитывая тот факт, что будущий первоклассник в этом возрасте копирует Ваше поведение, то чем больше терпения Вы будете проявлять в отношении своего ребёнка, тем более спокойным будет и он. Срываться и кричать на сына или дочь в это время – значит заведомо усложнять семейное равновесие.

Вот несколько советов, для родителей:

- ❖ Прежде всего нужно помнить, что кризисы – это временные явления, они проходят, их нужно пережить.
- ❖ Причина острого протекания кризиса – не соответствие родительского отношения и требований желаниям и возможностям ребёнка, поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованы и нельзя ли дать ребёнку больше свободы и самостоятельности.
- ❖ Измените своё отношение к ребёнку, он уже не маленький, внимательно относитесь к его мнениям и суждениям, постарайтесь его понять.
- ❖ Приказ и назидание в этом возрасте малоэффективны, постарайтесь не заставлять, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребёнком возможные последствия его действий.
- ❖ Если ваши отношения с ребёнком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, вам нужно на какое – то время отдохнуть друг от друга: отправьте его к родственникам на несколько дней, а к его возвращению примите твёрдое решение не кричать и не выходить из себя во что бы то не стало.

