



БЕСПОКОЙНЫЙ РЕБЁНОК

Вы вдруг стали замечать, что ребёнок стал эмоционально реагировать на всё происходящее вокруг. То и дело у него на глазах появляются слёзы, он стал обидчив. А то вдруг наступают приступы безудержного смеха. Седьмой год жизни ребёнка-

кризисный, и одним из проявлений этого кризиса является эмоциональная неустойчивость. Ребёнок стремится привлечь к себе внимание, пусть иногда и не очень адекватными способами. А взрослый не всегда выбирает правильную тактику поведения, он начинает ругать ребёнка за «кривляние» и «истерики», не вполне понимая, с чем они связаны. Эмоционально неустойчивые дети часто отличаются общей двигательной расторможенностью, беспокойным сном, они бывают сильно напряжены, что так же ведёт за собой эмоциональные срывы.

И что в результате? Такой открытый ребёнок становится молчаливым и замкнутым, он всё больше отдаляется от родителей. А потом это противоречие углубляется, становится шире и вытекает в подростковые конфликты.

Несколько рекомендаций, касающихся того, как строить стиль своего поведения с вашим беспокойным ребёнком:

- Избегайте крайностей: нельзя позволять ребёнку делать всё, что ему заблагорассудится, но нельзя и всё запрещать, четко решите для себя, что можно и что нельзя, и согласуйте это со всеми членами семьи;
- Своим поведением показывайте ребёнку пример: сдерживайте свои эмоции, ведь он подражает вам в своём поведении;
- Уделяйте ребёнку достаточно внимания, пусть он никогда не чувствует себя забытым, но в то же время объясните ребёнку, что бывают моменты, когда у вас есть другие заботы, надо это понять и принять;
- Помните, что истерические приступы чаще всего связаны со стремлением обратить на себя внимание или вызвать жалость, или сочувствие. Не надо потакать ребёнку, не надо изменять своих требований, лучше, когда ребёнок успокоится, объяснить ему, почему вы поступили так, а не иначе.

Литература:

Н.В. Ключева, Ю.В. Касаткина «Учим детей общению. Характер, коммуникабельность» - Ярославль, «Академия развития» 2002.

Суранова Ирина Петровна, воспитатель