ЗАСТЕНЧИВЫЙ РЕБЁНОК

Застенчивость – это особенность, характерная для очень многих людей, как детей, так и взрослых. Быть застенчивым – значит бояться людей, особенно тех, от которых исходит, по мнению ребёнка, какая-то эмоциональная угроза. Её последствия могут быть удручающими, так как:

- застенчивость препятствует тому, чтобы встречаться с новыми людьми, заводить
  новых друзей и получать удовольствие от приятного общения;
- застенчивость удерживает человека от выражения своего мнения и отстаивания своих прав;
- застенчивость не дает другим людям возможность оценить положительные качества человека;
- застенчивость усугубляет чрезмерную сосредоточенность на себе и своём поведении;
- застенчивость мешает ясно мыслить и эффективно общаться;
- застенчивость, как правило, сопровождается негативными переживаниями одиночества, тревоги и депрессии.

Помочь ребёнку преодолеть застенчивость, сформировать у него желание общаться – задача разрешима, но делать это надо, пока ребёнок ещё маленький. С возрастом у застенчивого ребёнка уже складывается определённый стиль поведения, он начинает отдавать себе отчёт в этом своём «недостатке». Однако осознание своей застенчивости не только не помогает, а даже мешает её преодолеть. Ребёнок не в силах преодолеть свою застенчивость, поскольку не верит в свои силы, а то, что он фиксирует внимание на особенностях своего характера и поведения, ещё больше его сковывает.

Стиль поведения с застенчивыми детьми

- расширяйте круг знакомства своего ребёнка, чаще приглашайте к себе друзей, берите малыша в гости к знакомым людям, расширяйте маршруты прогулок;

- не старайтесь сами сделать всё за ребёнка, дайте ему определённую меру свободы и открытых действий;

- привлекайте ребёнка к выполнению различных поручений, связанных с общением, создавайте ситуации, в которых застенчивому ребёнку пришлось бы вступать в контакт с «чужим» взрослым.

Иногда застенчивость у ребёнка проходит с возрастом. Но, к сожалению, большинству детей необходима помощь со стороны взрослых. Работа по преодолению застенчивости должна вестись согласованно, постоянно и терпеливо, она требует от взрослых осторожности и деликатности. Подумайте, проанализируйте поведение вашего ребёнка, ваши отношения с ним, и вы сможете найти пути преодоления застенчивости у вашей дочки или сына.

Используемая литература:

Н.В. Клюева, Ю.В. Касаткина «Учим детей общению. Характер, коммуникабельность». - Ярославль, «Академия развития»,1997.

Воспитатель Суранова Ирина Петровна