

Гиперактивность у детей



*Ширяева Римма Ивановна
воспитатель I квалификационной
категории*

В медицине повышенная активность ребенка называется гиперактивностью. Существуют и другие термины, которые определяют неконтролируемую двигательную активность ребенка.

Такое состояние часто связано с нарушением центральной нервной системой, но иногда возникает в результате стрессов и переутомлений.

Родители должны знать, с какими проблемами сталкивается гиперактивный ребенок и какие трудности доставляет это ребенку:

1. У ребенка накапливаются и усиливаются проблемы психологического характера, в основном из-за отношения к нему сверстников. Непредсказуемо он может переходить от смеха к слезам, вызывая у других детей подозрение, что он какой-то не такой, какой-то странный.

2. Слишком активный ребенок часто сталкивается с проблемами в школе. Ему трудно усидеть на одном месте и выполнять требования, предъявляемые к ученикам на уроке. Время, когда он фиксирует свое внимание - минимально. Когда объясняется материал учителем, ребенок отвлекается, не слушает. Это может отрицательно сказаться на успехах ребенка и вызвать негативную реакцию взрослых.

Полезные советы родителям, предложенные доктором Д. Реншоу

- Проявляйте последовательность в соблюдении установленных правил.
- Следите за своей речью, говорите спокойно, медленно.
- Старайтесь реже говорить: "Нет", "Нельзя", "Прекрати".
- Предлагайте ребенку очень четкое расписание повседневных дел.

Составьте распорядок дня вместе с ребенком (подъем, прием пищи, игры, просмотр телевизора, прогулка, работа по дому, отход ко сну). Следуя этому расписанию, проявляйте гибкость и упорство. Постепенно ребенок обретет уверенность и самостоятельность.

- Предлагайте ребенку не больше одного дела одновременно.

- Задания для ребенка должны быть в пределах его возможностей. После задания нужно хвалить усилия ребенка, даже если результаты далеки от совершенства.

Помощь чаще всего приходит оттуда, откуда ее никто не ждет. В результате изменений в детском организме, связанных с процессом полового созревания, часто случается, что ребенок в возрасте между 12- 18 годами из гиперактивного превращается в спокойного молодого человека.

Чтобы укрепить свою уверенность в положительном результате, прочитайте еще раз советы доктора Д. Реншоу и четко следуйте им.

Будьте оптимистами!