

Рекомендации родителям по сенсорному развитию детей дошкольного возраста

Сенсорное воспитание в раннем возрасте играет большую роль во всестороннем развитии ребенка. Именно этот возраст наиболее благоприятен для совершенствования деятельности органов чувств, накопления представлений об окружающем мире. Сенсорное развитие является основой умственного развития ребенка.

Для полноценного развития ребенка необходимо дома иметь разнообразные игрушки: пирамидки, шнуровки, вкладыши, мозаики, игры на изучения цвета, формы, размера.

Ребенка должны окружать игрушки из различных материалов – дерева, камня, глины, металлов, разных по фактуре тканей и т. п., причем предпочтение желательно отдавать природным материалам и объектам.

Для сенсорного развития не обязательно покупать игрушки в магазине, с сенсорными эталонами мы сталкиваемся каждый день, проявив фантазию и воображение многие предметы можно применять для сенсорного развития дошкольника.

Так обыкновенные прищепки хорошее средство развития мелкой моторики рук, развивают воображение, творческие способности, воспитывают усидчивость. Детям можно предложить сделать лучики солнышку, прикрепив прищепки к желтому кругу или на край пластикового стакана.

Игры с крупами развивают тактильную чувствительность рук, а также память и воображение, можно изготовить для детей «Тактильные мешочки». Наполнители тактильных мешочков: мука, крахмал, манка, гречка, рис, чечевица, пшено, горох, фасоль.

Предложите детям следующие задания:

Ощупать пальцами поверхность.

Найти мешочки с одинаковым наполнителем.

Найти поверхность: мягкую, пушистую, гладкую, шершавую, неровную, ребристую.

Смешав в одной емкости фасоль и горох, можно предложить ребенку отделить крупы друг от друга. Такое занятие не только развивает внимание и мелкую моторику рук, но идет знакомство с понятием большой и маленький.

Большое удовольствие детям приносит игра «Найди клад» для этого в емкости смешайте несколько видов круп и спрячьте мелкие предметы. Далее попросите ребенка отыскать клад и сложить его в специальный сундук для сокровищ (любая коробочка или мисочка).

Также детям можно предложить выложить дорожку из фасоли от одной игрушки к другой.

Хорошее средство для развития тактильных ощущений, мелкой моторики рук является рисование на манной крупе. Для этого необходимо рассыпать её по тарелке желательно синего цвета и предложить ребенку нарисовать пальчиком линии, круги, волны, дождик. Такое занятие массирует пальчики, а также развивает фантазию и воображение.

Значение сенсорного развития детей дошкольного возраста имеет большое значение, так как оно развивает воображение, мышление, речь, воспитывает эстетическое восприятие окружающего мира. Что в свою очередь является основой становления ребенка как личности.

Источник: Венгер Л.А. Воспитание сенсорной культуры ребенка от рождения до 6 лет. – М.: «Просвещение», 1988г.

Автор статьи - Шабалина Елена Аркадьевна

воспитатель