

Консультация для родителей

« Зимние игры и развлечения»



Как же красиво зимой! Мягкий пушистый снежок, все деревья стоят в серебре, легкий морозец кусает за румяные щечки наших детей. Хочется поговорить с вами о зимних прогулках с детьми.

Часто в детском саду мы слышим от родителей такой вопрос: «Может, на улицу не пойдете - холодно, простудятся». Запомните простое правило: для детей любая погода хороша, и ежедневная прогулка необходима.

Прогулка - это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с малышом заранее, то после нее он будет чувствовать себя бодрым и веселым, узнает много нового.

Нужно постепенно приучать малыша выходить на улицу в любую погоду, все зависит от самочувствия ребенка, степени его закаленности, подвижности, температуры воздуха, от того, как он переносит мороз, ветер, влажность воздуха.

Просто хрустеть ногами по снегу и дышать морозным воздухом - разве это прогулка? Для детишек можно и даже нужно организовать что-то веселое и увлекательное. Игры в снежки, лепка снеговика, катание с горок и на санках. А формочки для песка? Да, они тоже могут пригодиться. Возьмите самое обычное ведерко с собой на прогулку и сделайте вместе с малышом настоящую снежную крепость. Еще можно устроить турнир на меткость.

Вот несколько вариантов зимних игр, которые помогут ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.

« С кочки на кочку »

Мама чертит на снегу круги диаметром 30- 40см. Расстояние между кругами 40- 50см. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку.

« Сбеги с горочки »

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней.

« Меткий стрелок »

Вместе с ребенком сделать куличики из снега, выстроить их в ряд, поместить друг на друга. Научит лепить снежки, предложить снежком попасть в куличик.

« Барьеры »

Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Ребенок быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

« Крепость »

Вместе с ребенком строится снежная крепость. Попросите ребенка принести снег в лопатке, учите его делать снежки. Показываете, катая маленький снежок, как он становится большим комом. Ставьте большие комья друг на друга.

« Следопыт »

Взрослый идет по чистому снегу, стараясь делать шаги как можно меньше. Задача ребенка – идти по следам, попадая след в след.

Скульптуры из снега.

Из снега можно лепить не только снеговиков. Мишки и зайчики, собачки и кошки также отлично получаются из белой липкой массы. Не забудьте прихватить на прогулку шишки, желуди, орехи и прочие предметы, которые помогут «оживить» ваши скульптуры.

Кормим птичек.

Сделайте дома кормушки для птиц из молочного пакета или обувной коробки. Развесьте их недалеко от дома, и у вас всегда будет занятие для ребенка во время зимней прогулки. Малышам очень нравится кормить птичек и наблюдать за тем, как они клюют хлебные крошки.

Следы на снегу.

На чистом снеге остаются отпечатки подошв. Из них можно сделать настоящие картины. Сначала протопчите с малышом круг, потом от него «лучи» — получилось солнышко. Можно «вытоптать» цветы и деревья. Заодно и ножки согреются.

Игры с палочками.

Дайте ребенку палочку, которой он сможет измерить сугробы. «Палочка утонула в сугробе, потому что она маленькая. А вот попробуй эту (длинную). А это не утонула, потому что она длинная!» А из нескольких веточек можно сделать заборчик возле дерева или сад. Не забывайте отмечать: «Это деревце маленькое, а это высокое».

Свежий воздух крайне необходим для подрастающего организма, поэтому не пренебрегайте красочными морозными деньками и с удовольствием гуляйте!

Литература:

Баряева Л.Б. Гаврилушкина О.П. «Игры-занятия с природным и рукотворным материалом», Спб, 2005

Козак О.Н. «Зимние игры для больших и маленьких».

Г.В. Давыдова «Игры, считалки, загадки, стихи для развития речи».

Н.Ф. Губанова «Развитие игровой деятельности».