

Игровой практикум для родителей

Маленький ребенок так устроен, что его потребность в признании и любви близких людей обостряется именно в те моменты, когда мы, взрослые, заняты. Только мы сядем у телевизора, или с телефонной трубкой, возьмем пылесос или поставим на газовую плиту кастрюлю, как ребенок тут же может «прикинуться» одиноким, скучающим, всеми забытым и нелюбимым! Каждый ребенок нуждается в родительской любви и внимании, предлагаю вам несколько игр, которые могут увлечь вашего ребенка.

«Игры, родившиеся на кухне».

Знаете ли вы, что даже на кухне можно найти подходящие «игрушки». Все будет зависеть от вашей фантазии. У вас всегда есть выбор: следовать своему твердому убеждению, что кухня не место для игр и давать себе право отказать ребенку в игровом общении, когда вы заняты на кухне. Вы также можете избрать и другой вариант реагирования. На сегодняшнюю встречу педагоги принесли для вас игры и игрушки из своей кухни. Предлагаем поучаствовать в них прямо сейчас.

Игра: «Шумовые жмурки».

На столе стоит несколько предметов. Ребенку завязывают глаза и издают с помощью предметов звуки. Ребенок должен по звуку определить, что это было:

- а) крышка о крышку;
- б) помешать ложкой чай в стакане;
- в) поставить чашку в блюдце;
- г) ложка об ложку.

Игра – загадка: «Угадай, что попало в рот?»

Ход игры: проводится с закрытыми глазами. Перед родителями ставятся тарелочки с кусочками различных фруктов, овощей, конфет, печенья и т.д. Каждый с завязанными глазами определяет по вкусу то, что положил себе в рот.

Игра: «Крупокраска».

Известно, что дети очень любят рисовать, а на кухне обычная краска неуместна. Можно предложить ребенку необычную «кухонную» краску.

Ход игры: перед ребенком кладется вырезанный вами бумажный трафарет в форме, например, кукольные платья, машины, елочки, грибочки и прочее. Берется несколько разных круп, макаронные изделия, горох и т.д. Ребенок начинает с помощью этих «красок» украшать трафарет игрушками и в миг забывает, что ему только что было скучно.

Игры с игрушкой из очищенного яйца.

Некоторые дети не любят есть яйца, но появившись на тарелке причудливая фигурка животного или игрушка из яйца, с которой можно поиграть, то такую веселую фигурку малышу захочется съесть, как волшебную.

Не выбрасывайте яичную скорлупу, она послужит прекрасным материалом для детских аппликаций. Раскрошите ее на кусочки так, чтобы ребенок мог легко брать их пальцами. Скорлупу можно раскрасить любыми доступными красителями. Сначала нанесите на картон тонкий слой пластилина, он будет фоном, а затем предложите ребенку выкладывать на нем узор из кусочков яичной скорлупы. Малыш с удовольствием будет играть с яичной скорлупой, например, в сюжетную *игру «Каток для асфальта»*. Дайте ему для этого скалку и яичную скорлупу в целлофановом пакете, чтобы она не высыпалась. Звук хрустящей скорлупы и само орудие труда «каток» будут интересны и увлекательны для малыша.

Игровое задание: «Сделаем бусы для куклы».

Дайте ребенку макароны изделия, которые он будет нанизывать на ниточку или мягкую проволочку. Получившиеся «бусы» ребенок может подарить любимой игрушке, а можно решить их сварить и съесть на ужин.

Игра: «Меткий стрелок».

Дайте ребенку для бросания «снарядов» какую – то емкость (пустая коробка, баночка из - под крупы и т.д.). Забрасывать в емкость можно пластмассовые крышки от банок, от бутылок, грецкие орехи и прочее. Можно устроить соревнования: «кто больше», «кто быстрее», «кто дальше», «кто точнее». Это станет веселым развлечением и, одновременно, тренировкой меткости, ловкости, координации движений.

Уважаемые родители! Хочется всем пожелать, чтобы наши дети сохранили на всю жизнь уверенность в том, что они сами по себе гораздо важнее для нас, взрослых, чем ежедневные домашние заботы.

Источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2015/08/15/razvivayushchie-igry-na-kuhne>

Янголь Светлана Ивановна