

Принято на педагогическом совете
№1 31 августа 2015 года



Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР «Детский сад №4»
от 08.09.2015 №327/1-КР
С.В. Губанова

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Центр развития ребёнка «Детский сад №4»**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.ПиН 2.4.1. 3049-13, уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребёнка «Детский сад №4» (далее МБДОУ ЦРР «Детский сад №4»),
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий в МБДОУ ЦРР «Детский сад №4».

2. Режим занятий воспитанников

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ЦРР «Детский сад №4».
- 2.2. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра
- 2.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 -10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут (п. 11.10. Сан.ПиН 2.4.1. 3049-13).
- 2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и индивидуальная коррекционная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 2.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется с детьми от 1,5 до 3 лет 2 раза в неделю, с 3 до 7 лет - 3 раза в неделю. Из них на улице круглогодично организовано 1 занятие в неделю для воспитанников 3-7 лет.

Занятия по физическому развитию организуются на улице при температуре воздуха не ниже минус 15°C и скорости ветра не более 7 м/с. При температуре воздуха ниже минус 10°C снижается уровень динамичности занятий (используются игры малой подвижности, строевые упражнения и т.п.)

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе

2.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.10. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.11. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.12. В летний период учебные занятия не проводятся.

2.13. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое и художественно-эстетическое развитие.