



# КАК ЗАЩИТИТЬ

*персональные данные  
в сети Интернет?*

Управление Роскомнадзора  
в Центральном федеральном округе

☎ (495) 587-44-85

✉ rsockanc77@rkn.gov.ru

🌐 77.rkn.gov.ru

Молодежная палата Роскомнадзора  
в Центральном федеральном округе

📱 molpalatacfo

📷 molpalatacfo



Молодежная палата Роскомнадзора  
в Центральном федеральном округе

СОБЛЮДАЙТЕ ОСНОВНЫЕ

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Как защитить персональные данные  
в сети Интернет:

## Правила безопасности

1. Каждое наше действие в сети Интернет оставляет цифровой след. Старайся размещать как можно меньше конкретных данных о своей жизни.
2. Не доверяй важную информацию непроверенным сайтам: внимательно смотри на адресную строку. Старайся пользоваться защищенными ресурсами (ссылка в строке браузера должна начинаться с <https://>).
3. Не публикуй информацию, по которой можно определить твой домашний адрес, не проводи рум-туры по своему дому, не размещай посты о дорогостоящих покупках и информацию, что уезжаешь с родителями в отпуск.
4. Не ставь метки геолокации под своими постами.
5. Не размещай фото/сканы своих документов в открытом доступе.

## Социальные сети

1. Придумывай сложные пароли при регистрации - разные для разных учетных записей. Не забывай менять их. Не используй в них свои персональные данные.
2. Защищай свою частную жизнь: пользуйся настройками приватности, разрешай писать сообщения и оставлять комментарии под фото только друзьям.
3. Будь внимателен и осторожен при общении с незнакомцами в Сети.
4. Не отправляй фото и видео ЧАСТНОЙ ЖИЗНИ незнакомцам, которых не знаешь в реальной жизни.
5. Не встречайся в реальной жизни с онлайн-знакомыми без разрешения родителей. Если все же решился на встречу в офлайне - иди в сопровождении родителей или знакомых взрослых.

## Электронная почта

1. Заведи два адреса электронной почты — **приватный**, для частной переписки (не публикуй его в общедоступных источниках), и **публичный** — для форумов, чатов, регистрации в соцсетях и онлайн-сервисах.
2. Не переходи по ссылкам с непроверенных сайтов и не загружай незнакомые приложения и файлы.
3. Не открывай подозрительные письма с неизвестных электронных почтовых ящиков.
4. Удаляй письма с информацией о выигрышах в лотереях, в которых не участвовал, и сообщения о получении наследства от неизвестных родственников.

## Береги свои и уважай чужие персональные данные

1. Не сохраняй свои персональные данные на общедоступных компьютерах.
2. Если заходишь с чужих компьютеров или с телефонов на свою страницу или в игру, не забывай выходить из своего аккаунта.
3. Помни, что забавные фото и видео, которые ты размещаешь в сети, остаются там навсегда. Спустя много лет

## Онлайн-покупки

1. Если тебе предлагают бесплатную сделку в обмен на твои персональные данные, значит, товар в этой сделке — ты.
2. Не меняй свои персональные данные на сомнительную выгоду, адрес электронной почты или номер телефона может быть использован для рассылки рекламных объявлений.
3. Внимательно изучай политику сайтов в части обработки персональных данных (политика конфиденциальности/пользовательское соглашение), прежде чем ставить «галочку» о согласии на обработку персональных данных.
4. Принимая условия пользовательского соглашения, ты добровольно передаешь свои персональные данные владельцу сайта, на котором регистрируешься.
5. Отказывайся от передачи персональных данных в целях, которые тебя не интересуют.

они могут перестать казаться смешными и могут быть использованы для травли — кибербуллинга.

4. Нельзя использовать или размещать в сети Интернет персональные данные (фото, видео) других людей без их согласия и разрешения.
5. Помни, что копирование и распространение чужих персональных данных может сделать тебя злоумышленником.