



Всемирная организация  
здравоохранения  
Европейское региональное бюро



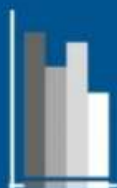
ВОЗ рекомендует ограничить количество  
потребляемой соли

до менее

**5** грамм



в день для взрослых. Для детей эта норма  
должна быть еще меньше.



Сбор данных по  
ежедневному  
потреблению пищи  
и использованию  
соли



Сбор данных по  
содержанию  
натрия в  
пищевых  
продуктах



Подсчитать текущий  
уровень потребления  
пищи и содержание  
соли в различных  
пищевых продуктах

## 5 шагов к созданию Модели сокращения потребления соли



Определить уровень  
содержания натрия в  
готовой пищевой  
продукции



Подсчитать необходимые  
сокращения для снижения  
уровня потребления соли  
среди населения на 30%



Всемирная организация  
здравоохранения  
Европейское региональное бюро



Всемирная организация  
здравоохранения  
Европейское региональное бюро

В большинстве стран  
более

**50%**

потребляемой соли  
уже содержится в готовых продуктах.

Пищевая промышленность должна  
сокращать количество соли, добавляемой  
в нашу пищу.





Для профилактики и контроля НИЗ ВОЗ рекомендует глобальное сокращение потребления соли на 30% к 2025 г.



Всемирная организация здравоохранения  
Европейское региональное бюро



Всемирная организация  
здравоохранения  
Европейское региональное бюро



Сокращение потребления соли спасает жизни.

По оценкам, сокращение

**потребления соли на 30%**

в течение следующих 30 лет спасет

**40 миллионов жизней**

во всем мире.





Всемирная организация  
здравоохранения  
Европейское региональное бюро



Чрезмерное употребление соли  
повышает кровяное давление,  
повышая риск:

- Инсульта
- Сердечно-сосудистых заболеваний
- Инфаркта

