

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ:

- болезни системы кровообращения
- рак
- болезни органов дыхания
- сахарный диабет

1 ЭТАП

 **18-39 лет**
1 раз в 3 года

 **Старше 40 лет**
ежегодно



- 1** Осмотр терапевта
все граждане 1 раз в год
- 2** Анкетирование
все граждане 1 раз в год
- 3** Холестерин и глюкоза в крови
все граждане 1 раз в год
- 4** Измерение артериального давления
все граждане 1 раз в год
- 5** Электрокардиограмма
при 1 прохождении, 40 лет и старше
1 раз в год
- 6** Расчет индекса массы тела
все граждане 1 раз в год
- 7** Оценка сердечно-сосудистого риска
все граждане 1 раз в год
- 8** Измерение внутриглазного давления
при 1 прохождении, 40 лет и старше
1 раз в год
- 9** Осмотр акушеркой/гинекологом
все женщины 1 раз в год
- 10** Флюорография легких
все граждане 1 раз в 2 года
- 11** Общий анализ крови
40 лет и старше 1 раз в год
- 12** Скрининг (исследования)
на выявление онкологических
заболеваний:
рак шейки матки, молочных желез,
легких, кишечника, предстательной
железы, желудка и кожи

2 ЭТАП

 **Дополнительное обследование**
проводится по показаниям

Осмотр невролога, хирурга, гинеколога, ЛОР, офтальмолога, дерматовенеролога, терапевта, УЗИ сосудов шеи, колоноскопия, спирометрия, ФГДС, рентгенография (компьютерная томография) легких, анализ крови на гликированный гемоглобин, профилактическое консультирование.

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ COVID-19



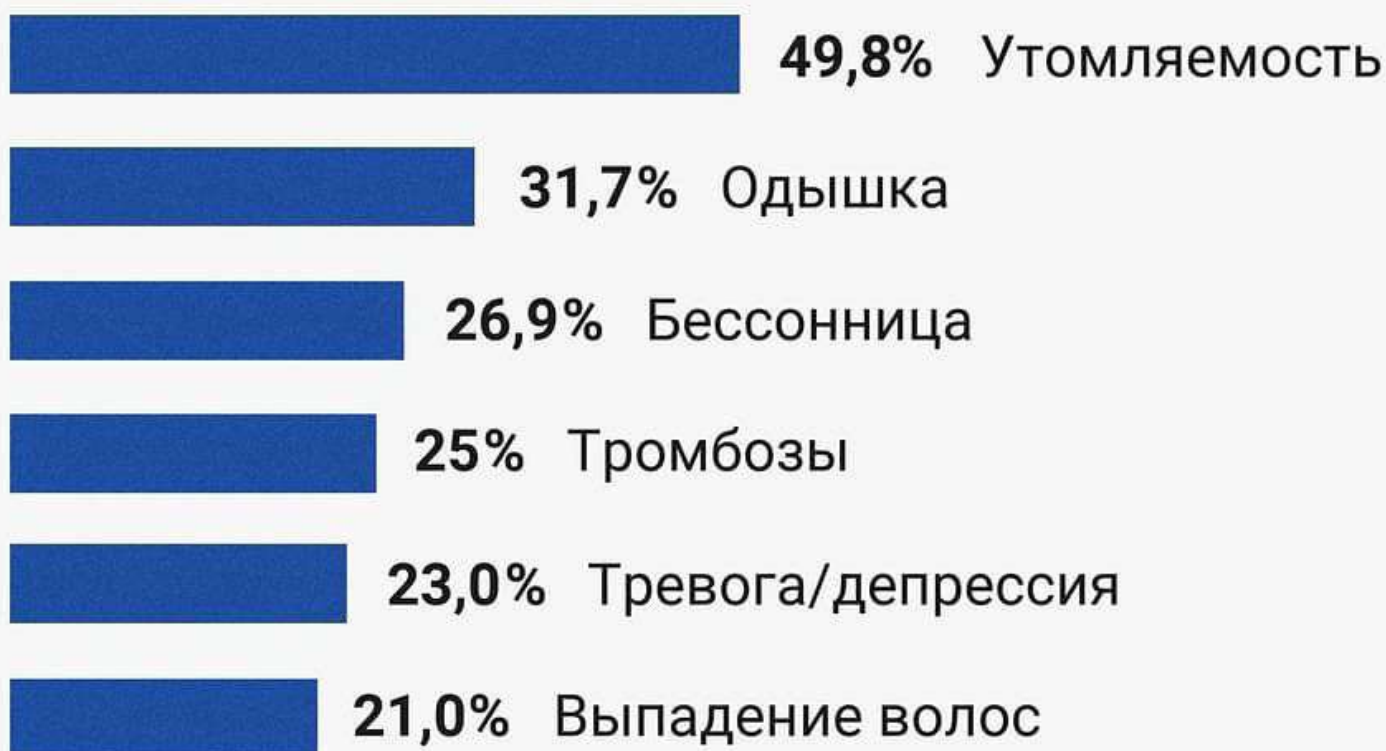
Перенесшие COVID-19
не ранее, чем через 60 дней
после выздоровления

- 1 ЭТАП**
-  Измерение насыщения крови кислородом
 -  Спирометрия
 -  Развернутый и биохимический анализы крови
 -  Рентгенография легких
 -  Осмотр терапевта
 -  Тест с 6-минутной ходьбой (по показаниям)
 -  Определение Д-димера в крови (по показаниям)
- 2 ЭТАП**
-  Компьютерная томография легких
 -  УЗИ сердца
 -  УЗИ вен нижних конечностей

Как и где записаться на диспансеризацию:

- Единый диспетчерский центр, тел. +7 342 236-11-36 или 8(800) 300 03 00 – звонок бесплатный
- Через порталы «К Врачу», «Госуслуги»
- При обращении в медицинскую организацию по месту прикрепления

Частота развития осложнений после COVID-19



© АНО «Национальные приоритеты», 2021.

Источник: Минздрав России.

3. Тест с шестиминутной ходьбой

Проводится
по показаниям,
исследование
сердечно-сосудистой
системы



4. Определение концентрации D-димера в крови

Для перенёсших COVID-19
средней степени и выше,
оценка риска развития
тромбозов

II этап

1. Эхокардиография

Позволяет выявить нарушения деятельности сердца и сосудов



2. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ)

Позволяет определить наличие тромбоза



3. КТ органов грудной клетки

Для оценки деятельности дыхательной системы



7. Общий клинический анализ крови

8. Биохимический анализ крови



© АНО «Национальные приоритеты», 2021.
Источник: Минздрав России.

Диспансеризация после COVID-19



**Углубленная диспансеризация позволяет
выявить опасные осложнения после инфекции**



5. Рентгенография органов грудной клетки

Для лиц, не проходивших её в течение года, для оценки деятельности дыхательной системы



6. Спирометрия

Для оценки деятельности дыхательной системы



© АНО «Национальные приоритеты», 2021.

Источник: Минздрав России.

По итогам врач-терапевт



оценивает необходимость дальнейшего диспансерного наблюдения и показания к реабилитации



при необходимости направляет на дополнительные исследования