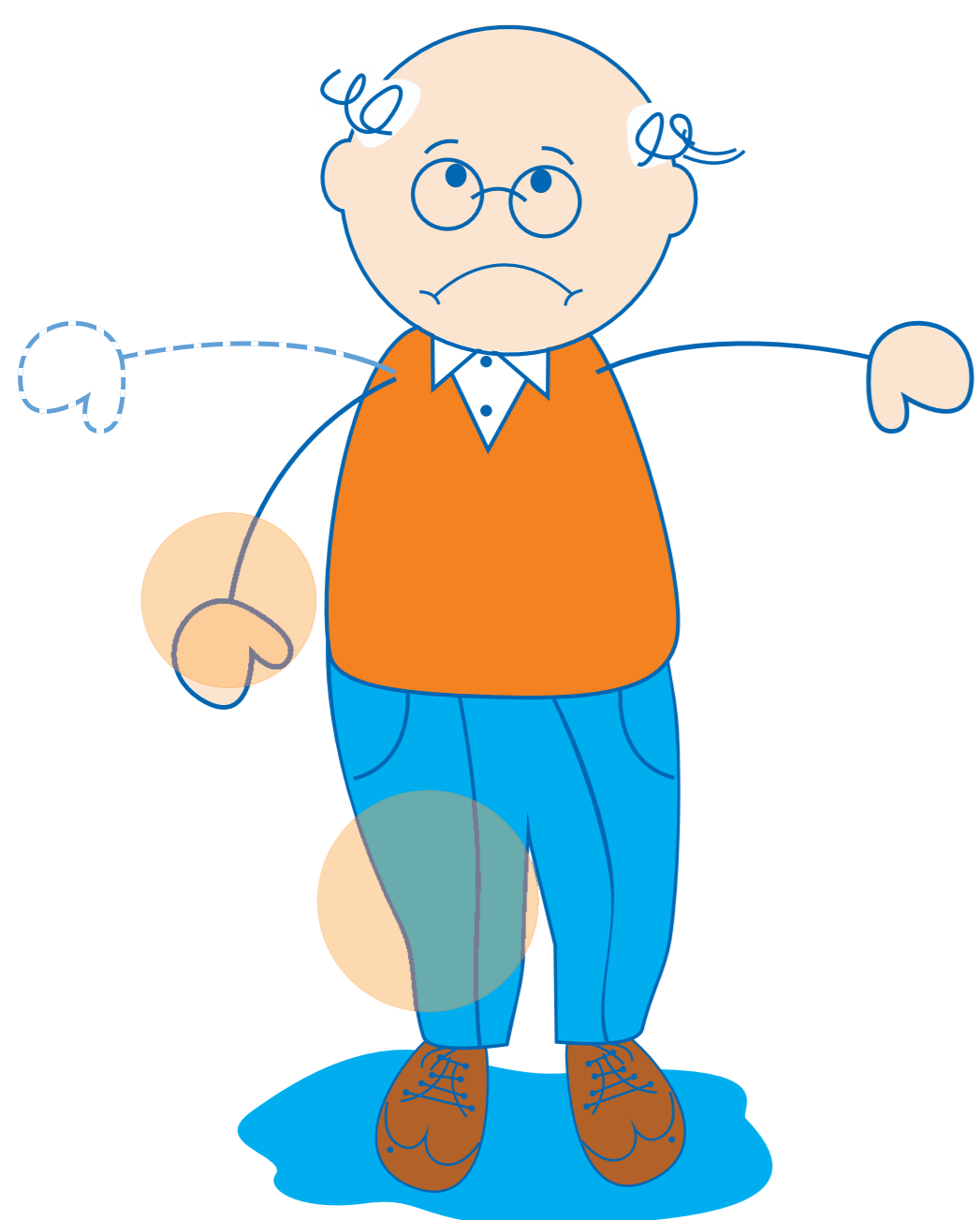


ВНИМАНИЕ!

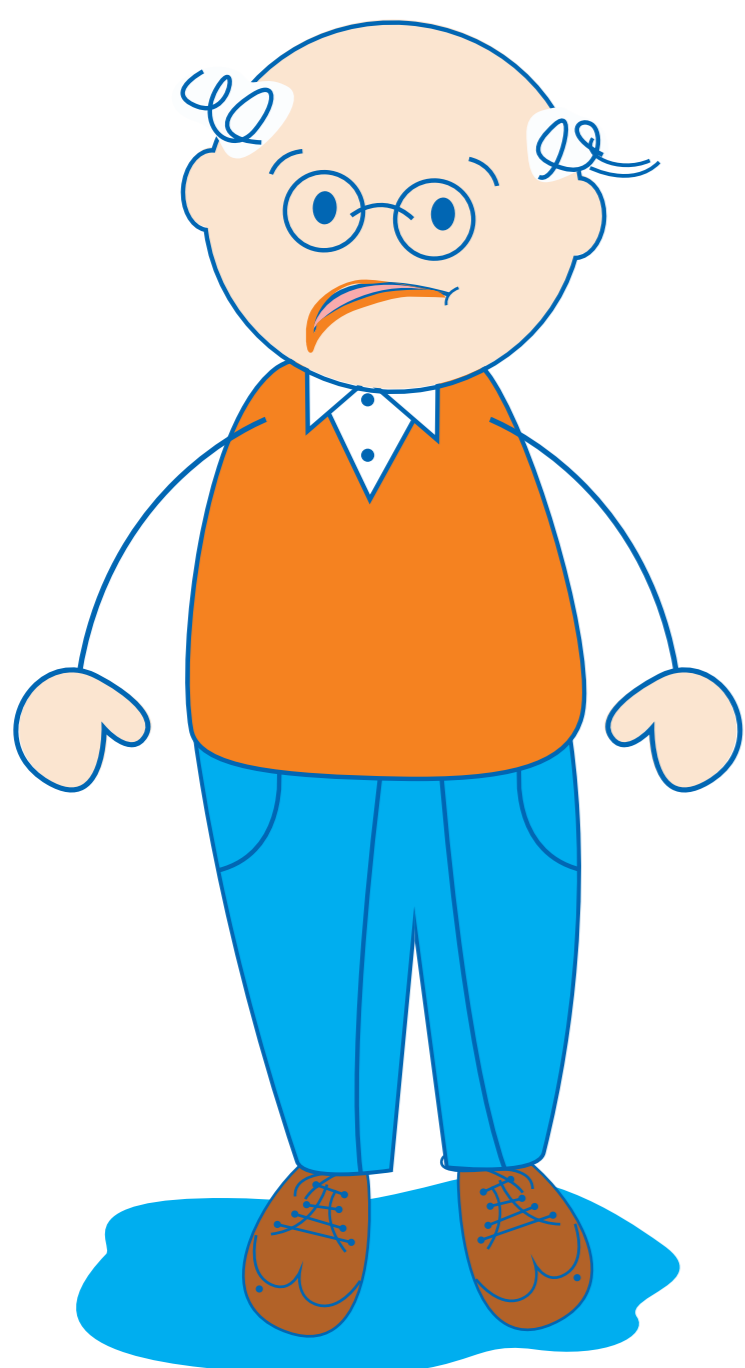
ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА



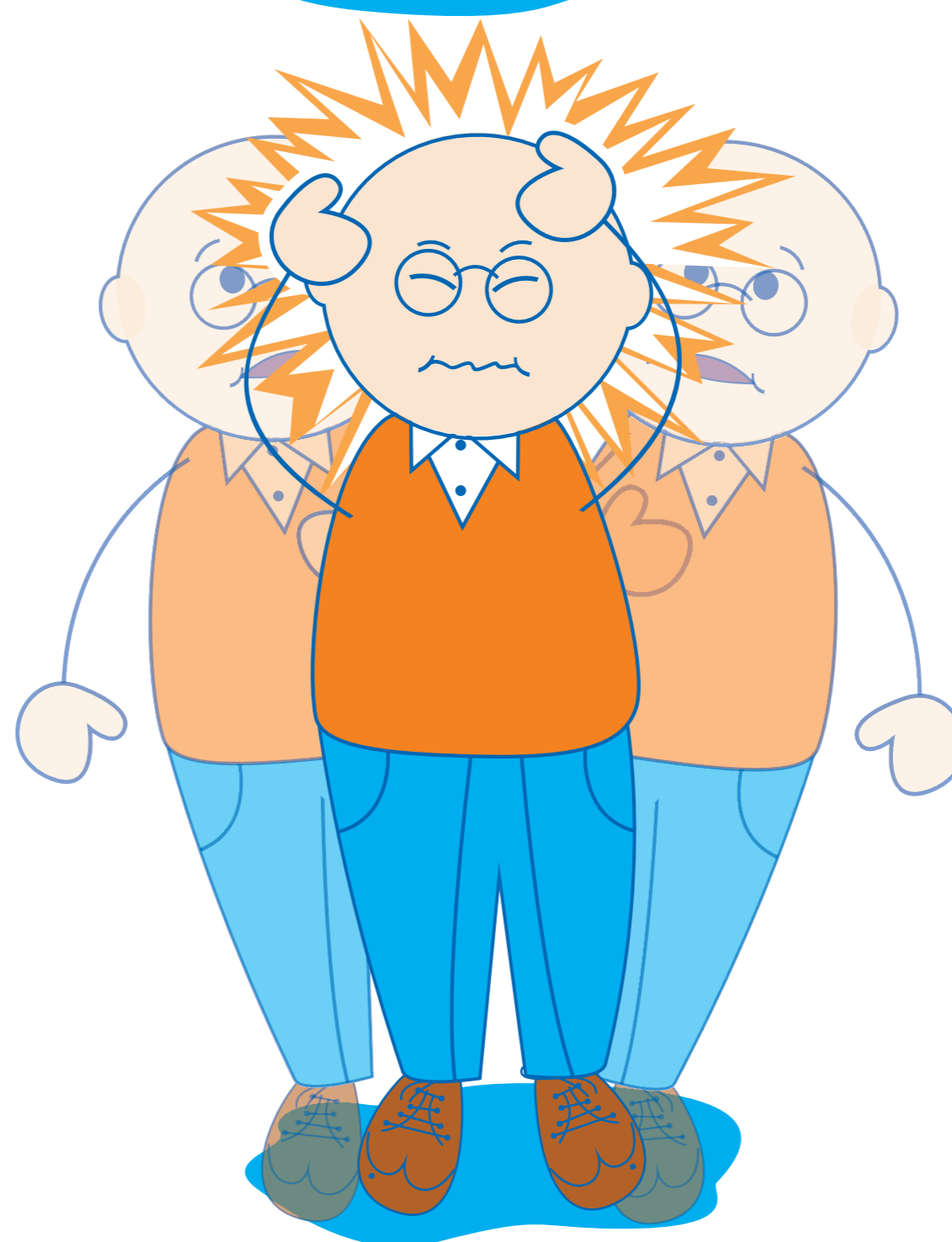
**ЧЕЛОВЕК
НЕ МОЖЕТ
ПОДНЯТЬ
ДВЕ РУКИ/
ОСЛАБЛА
РУКА И НОГА
С ОДНОЙ
СТОРОНЫ**



**ЧЕЛОВЕК
НЕ МОЖЕТ
РАЗБОРЧИВО
ПРОИЗНЕСТИ
СВОЕ ИМЯ**



**ЧЕЛОВЕК
НЕ МОЖЕТ
УЛЫБНУТЬСЯ,
УГОЛОК РТА
ОПУЩЕН**



**У ЧЕЛОВЕКА
РЕЗКО
ЗАБОЛЕЛА
ГОЛОВА,
ШАТАЕТ
ПРИ ХОДЬБЕ,
ДВОИТСЯ
В ГЛАЗАХ**

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!



**С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 103,
С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 03**

У ВРАЧЕЙ ЕСТЬ ТОЛЬКО 3 ЧАСА, ЧТОБЫ СПАСТИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

29 октября

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ С ИНСУЛЬТОМ



Как предотвратить инсульт:

- Соблюдайте правила здорового питания
- Откажитесь от алкоголя
- Откажитесь от курения
- Контролируйте свое АД
- Избегайте стресса
- Занимайтесь физкультурой
- Контролируйте уровень холестерина и сахара в крови

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ИНСУЛЬТОМ

29 октября

ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ:



Соблюдайте
правила
здорового
питания

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ИНСУЛЬТОМ

29 октября

ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ:



Откажитесь
от алкоголя



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ИНСУЛЬТОМ

29 октября

ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ:



Откажитесь
от курения

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ИНСУЛЬТОМ

29 октября

ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ:



Контролируйте
свое АД

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ИНСУЛЬТОМ

29 октября

ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ:



Избегайте
стресса

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ИНСУЛЬТОМ

29 октября

ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ:



Занимайтесь
физкультурой

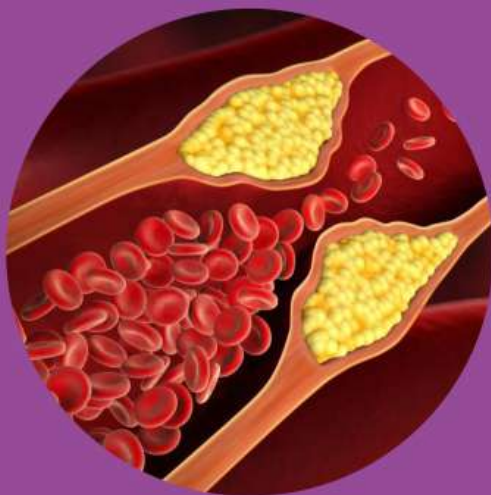
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ИНСУЛЬТОМ

29 октября

ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ:



Контролируйте
уровень
холестерина
и сахара в крови