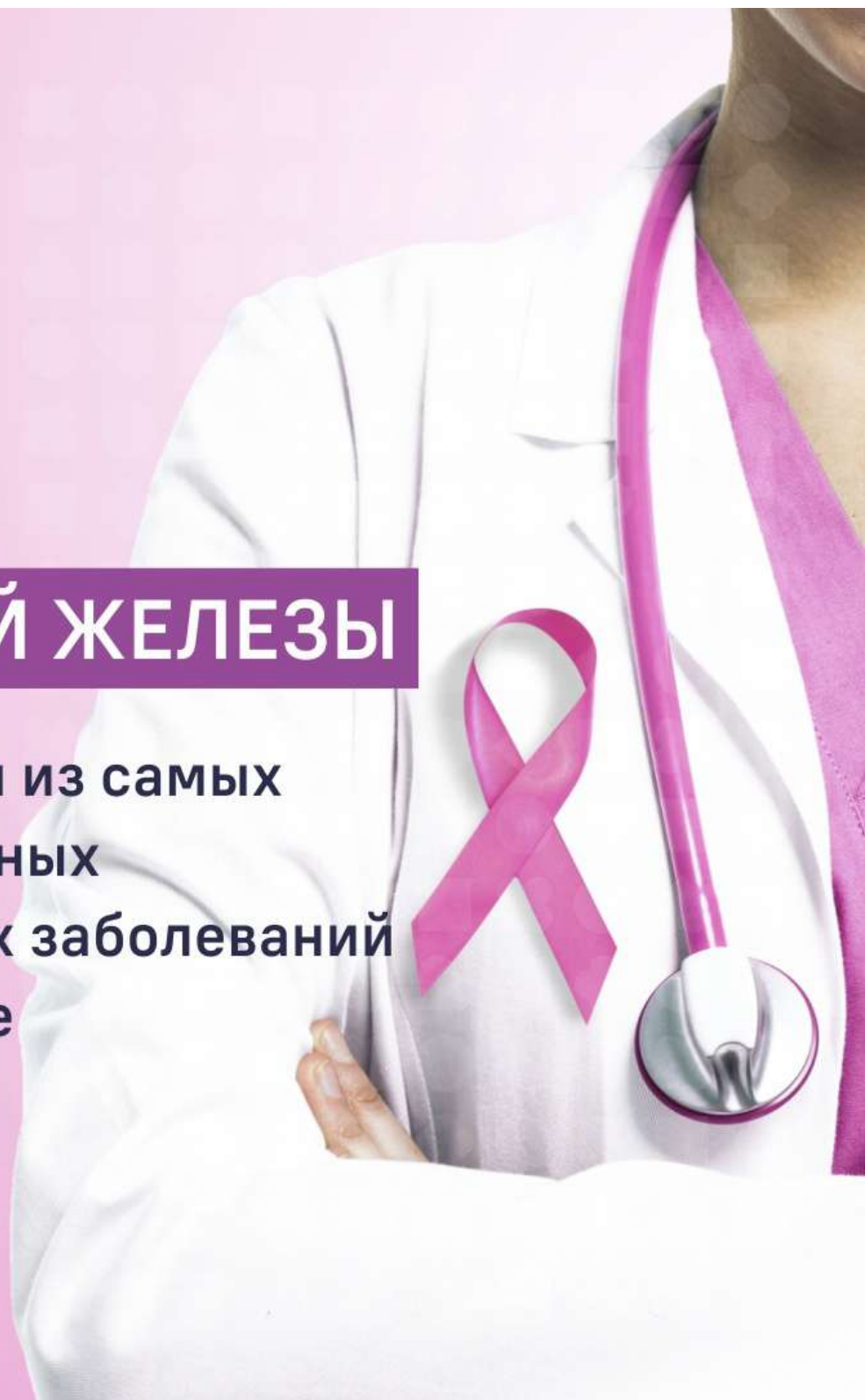


**РАК**

**МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

**является одним из самых  
распространенных  
онкологических заболеваний  
в России и мире**





На ранних стадиях (I-II ст.)  
выявлено 72,5% случаев,

**ДОЛЯ  
АКТИВНО ВЫЯВЛЕННЫХ**

**(в процессе диспансеризации,  
скрининга и т.д.)**

от впервые выявленных случаев  
**составила 39,3%.**

Отмечается

**снижение смертности**

от ЗНО рака молочной железы

**на 18,4%**

за последние 20 лет.



В России в 2021 году впервые в жизни выявлено

**580 415 случаев**

злокачественных новообразований.

Прирост заболеваемости раком молочной железы достиг почти 38% за десять лет.

**315 376**

случаев  
заболевания  
раком  
у женщин

**265 039**

случаев  
злокачественных  
новообразований  
у мужчин

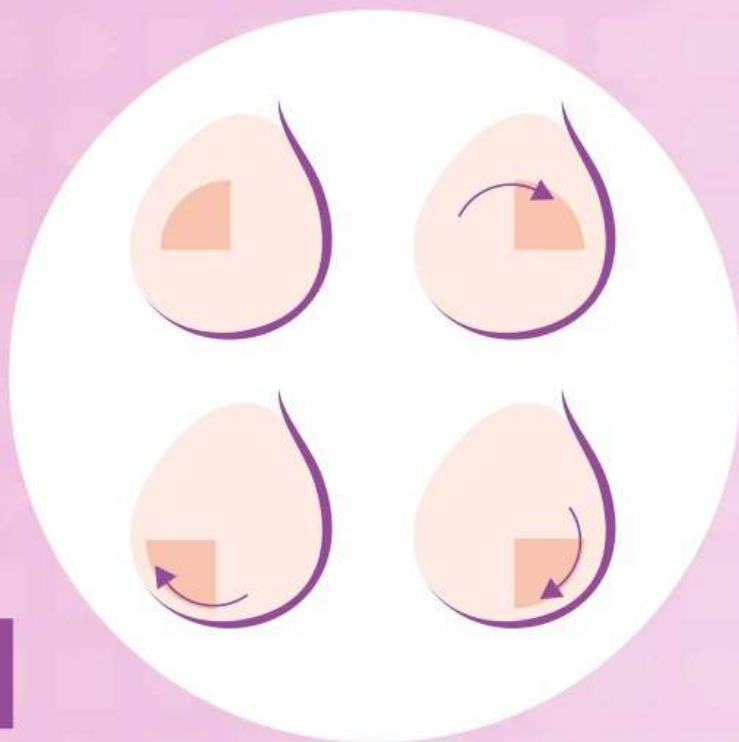
# МАММОГРАФИЯ



– «золотой стандарт» диагностики рака молочной железы, безальтернативный метод выявления всех известных вариантов рака молочной железы, в том числе – непальпируемого. Маммография входит в программу скрининга в России, каждой женщине старше 40 лет рекомендовано проходить маммографию раз в два года, до 75 лет.

## САМООСМОТР

должен проводиться  
каждый месяц после  
окончания  
менструации.



## ТАКЖЕ К ФАКТОРАМ РИСКА ОТНОСЯТ:



**избыточный вес**



**вредные привычки**



**гинекологические  
заболевания**



**ушибы и травмы  
молочных желез**



## РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

**- одно из немногих онкологических заболеваний, где самодиагностика чрезвычайно эффективна. Женщина самостоятельно, в процессе самостоятельного осмотра своих грудных желез, может обнаружить признаки рака молочной железы.**

## НАСТОРОЖИТЬ ОБЯЗАНЫ:



**изменение цвета и  
формы кожных  
покровов молочной  
железы**

1

**втяжение или  
локальное  
углубление кожных  
покровов**

2

**«лимонная корка»,  
втяжение или  
шелушение соска,  
выделения из соска**

3

**наличие  
уплотнения в самой  
молочной железе  
или в подмышечной  
области**

4