

**Режим дня для детей в МБДОУ «Детский сад № 4»
на 2023-2024 уч. год**



	Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Приём, игры, общение, индивидуальная групповая работа с детьми	7.30 - 8.10	7.30 - 8.05	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20
2	Утренняя гимнастика Длительность	8.10 - 8.15	8.05 - 8.10	8.10 - 8.18	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
		5 мин	5-6 мин	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 - 8.20	8.10 - 8.20	8.18 - 8.25	8.20 - 8.30	8.30 - 8.35
		8.20 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45	8.35 - 8.45
4	Игры и свободное общение детей	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 9.55	9.00 - 10.10
			10 мин. перерыв	10 мин. перерыв	10 мин. перерыв	10 мин. перерыв
	Самостоятельные игры	9.10 - 9.50	9.40 - 10.00	9.50 - 10.10	9.55 - 10.10	
6	Второй завтрак	9.50 - 9.55	10.00 - 10.05	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
	Организованная/ самостоятельная деятельность				10.15 - 10.40	10.15 - 10.40
					10.40 - 10.55	10.40 - 10.55
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Длительность прогулки	9.55 - 11.25	10.05 - 11.40	10.15 - 11.50	10.40 - 12.10	10.55 - 12.25
8	Подготовка к обеду. Обед	11.25 - 11.35	11.40 - 11.50	11.50 - 12.05	12.10 - 12.20	12.25 - 12.35
		11.35 - 12.00	11.50 - 12.30	12.05 - 12.45	12.20 - 12.45	12.35 - 12.55
9	Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.55 - 15.00
10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
12	Игры, труд	15.40 - 15.55	15.40 - 16.15	15.40 - 16.10	15.40 - 15.50	15.40 - 16.00
13	Организованная образовательная деятельность	15.55 - 16.05			15.50 - 16.15	16.00 - 16.20
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Длительность прогулки	16.05 - 17.35	16.15 - 17.40	16.10 - 17.40	16.15 - 17.45	16.20 - 17.50
15	Подготовка к ужину. Ужин	17.35 - 17.40	17.40 - 17.45	17.40 - 17.50	17.45 - 17.55	17.50 - 18.00
		17.40 - 18.05	17.45 - 18.05	17.50 - 18.10	17.55 - 18.10	18.00 - 18.10
16	Игры, уход детей домой	18.05 - 19.30	18.05 - 19.30	18.10 - 19.30	18.10 - 19.30	18.10 - 19.30